

شرعیۃ اسلامیہ

اور

حفظانِ صحت

یہ کتاب یونانی زبان سے ترکی میں ترجمہ ہوئی۔ ترکی سے فارسی
میں اور فارسی سے اب اردو میں ترجمہ ہو کر طبع ہوئی ہے

جس میں

شرعیۃ اسلامیہ کے فوائدِ نظرِ حفظانِ صحت قلمبند کئے گئے ہیں

پہلی مرتبہ

خدا کا نام ہے جس نے اس کتاب کو طبع ہونے کا شرف عطا فرمایا

ترکی مترجم

(بافوہالی یا لفقو کا)

افادہ مخصوصہ

اگرچہ یہ کتاب باعتبار مؤلف کے ناچیز اور کم قیمت معلوم ہوتی ہے مگر باعتبار مضامین و مندرجات کے نہایت اعلیٰ اور بیش قیمت ہے۔ اس کا مؤلف (اقتربیتیدی) ایک غیر مذہب کا عالم ہے مگر موضوع کتاب کا دین متین احمدیہ ہے حضرات ناظرین کو عنوان کتاب اور مؤلف کا نام و نشان دیکھنے سے ایک عظیم بے نسبتی معلوم ہوتی ہوگی اور فی الواقع اکابر علمائے اسلام کے زور و رایسے مسئلہ جلیلہ سے بحث کرنا۔ ہمارے رفیق (اقتربیتیدی) کی نا حد شناسی اور فضولی شمار کیا جائیگی۔ مگر جس وقت آپ حقیقت مسئلہ کو غور اور باریک بینی سے ملاحظہ فرمائیں گے تو اس عرضی تضاد اور مباحثت کا حد شدہ آپ کی طبیعت سے رنج ہو جائے گا۔ اس لئے کہ یہ رسالہ محض کسی خاص مقصد اور معین کی غرض کے لئے بالکل تراجم نہیں لکھا گیا بلکہ مؤلف اور بعض اعلیٰ شہرے مسئلہ (اصول مضائقہ) میں اکثر مباحثات و مناظرات فنیہ ہوتے رہتے تھے۔ اور اخبار (بنو لغوس) میں ہزبان رومی درج ہو کر وقتاً فوقتاً شائع کئے جاتے تھے۔

اس صورت میں مؤلف مرمی الیہ کو بغرض اثبات دعویٰ معارضین کے جواب شافی دینے کے لئے مطالعہ تصنیفات قدیم کی ضرورت پیش آئی اور اس نے کتب قدیمہ کی طرف رجوع کرنا ایک ضروری اور لازمی امر خیال کیا چونکہ تمام مؤلفات عتیقہ کی مترجم آسمانی کتابیں ہیں اور منجملہ ان کے خاص کر قرآن کریم جملہ کتب مقدسہ سماویہ کا خلاصہ ہے۔ احکام طہارت و نظافت

-2457 1/2

U
297 2
AST

سبب ترجمہ کتاب زبان فارسی

۱۳۱۰ ہجری میں سب جناب ادیب فضائل شمیم مولوی محبوب عالم صاحب ایڈیٹر دفتر تہذیب
یورپ کی سیر سے فارغ ہو کر دمشق میں تشریف لائے اُس وقت اس خاکسار کو بھی حضرت
موصوف الصدور کی ملاقات کا شرف حاصل ہوا۔ چونکہ فاضل مذکور کی توجہ زیادہ تر کتاب
کتب حکمت و ادبیات کی جانب مبذول تھی۔ بنا براس خاکسار کا مختصر کتب خانہ بھی ملاحظہ
فرمایا اور اس تمام کتب خانہ میں سے اس کتاب کو جو باعتبار حجم کے چھوٹی اور باعتبار معنی
کے بہت بڑی اور نہایت مفید ہے پسند فرما کر اس احقر کو اسکا ترجمہ ترکی زبان سے
فارسی میں کرنیکے لئے ترغیب دلائی۔ لہذا بعض تعمیل ارشاد و لحاظ خدمت دین اس کو
امیر تحسن سمجھ کر ترجمہ کرنے کی کوشش کی گئی تاکہ ہر ایک خاص عام اسکے فائدہ سے بہرہ یاب

مؤلف رومی

- (۱) رومی زبان میں اس سالہ کا مؤلف ڈاکٹر (اقتدر سیتی دی) جو عیسائی مذہب کا ایک طبیب تھا۔
- (۲) اور دوسرا عثمانی زبان کا مترجم ڈاکٹر (بافرو لی یالوق) نام بھی یہی مذہب رکھتا تھا۔
- (۳) ثالث سردار زادہ محمود افغانی نے اسکا ترجمہ بلفظ بے کم و کاست ترکی زبان سے
فارسی میں حسب ارشاد مولوی محبوب عالم صاحب ایڈیٹر کیا۔ اگر مگر م حضرت جناب ایڈیٹر صاحب
خاص توجہ فرما کر اسکو اپنے مطبع میں شائع کرا دیں تو بشرط پسند برادران اسلام اہل ہند و پنجاب
دیگر کتب مفید و موافقات عثمانی کا بھی ترجمہ کر کے انکی خدمت میں بعض اشاعت پیش کر دینا
(سردار زادہ محمود افغانی - فارسی مترجم)

انکارِ رسالہ مداخل

جن وقت میں نے بغرض و از روئے استفادہ قرآن کریم کے بزرگ اور روشن حکموں کو جو حکمت اور دانائی کے جامع ہیں مطالعہ کیا تو اثنائِ مطالعہ میں میری نظر ان آیاتِ مقدسہ پر پڑی جن کا تعلق علمِ حفظِ صحت و نفاذِ ابدان سے ہے اور میری تالیف کا سبب بھی خاص اسی مضمون سے ملتی تھا۔ اس لئے میں نے کمالِ حسنِ عقیدت اور خاص ارادہ سے انکو پڑھا اور چونکہ ان آیاتِ مقدسہ میں ہر ایک موحد اور خدا پرست پر قرآن کے پاک حکموں اور اس کی سرسرسچی اور تقدسِ آموزائیتوں کا مان لینا فرض اور لازمی ہے۔ لہذا میں نے اپنے مجددِ خیال کے موافق اس صورتِ مخصوصہ میں طہارت و نفاذ کے مسائل کو اپنی سمجھ کی حد تک قرآن پاک سے اخذ کیا اور بحثِ یعنی حفظِ صحت کے قوانین کو طبعی فائدہ سے بیان کر کے آسمانی کتابوں کے ثبوت سے مؤکد اور مضبوط کر دیا۔ تاکہ اس کا اثر ہر ایک سمجھدار مسلم یا غیر مسلم پر بڑے زور کے ساتھ پڑے اور ان قواعد کی پابندی حفظِ صحت کے لئے لازم اور ضروری جان کر ہمیشہ کا رہندہ رہیں۔ چنانچہ اسی بنیاد پر میں نے ان مضامین کو جمع کر کے ایک رسالہ کی شکل میں شائع کر دیا کہ ہر ایک شخص صحت کا شائق اور تندرستی کا قدر کر نیوالا ان اصول کی کامل پابندی کرے اور صحت کو بگاڑنے والے اصول سے پرہیز کرے۔

اول یہ جاننا چاہئے کہ حفظِ صحت کا علم کسی خاص شخص یا ملک کے لئے منحصر اور لازمی نہیں بلکہ زیادہ تر توجہ اس کی جانب حکومتِ عالیہ بادشاہ وقت کی مبذول ہونی چاہئے۔ کیونکہ

گو اس میں حق تعالیٰ نے کما حقہ بیان فرمایا ہے۔ اس لئے مؤلف کو مجبوراً اقتباس مسائل طبابت کی بعض سے قرآن کریم کی طرف رجوع کرنے کی قطعی ضرورت لاحق ہوئی اور اسی بنیاد پر یہ رسالہ مرتب کیا گیا۔ ترجمہ ترکی نے جس کے خون کے ہر قطرہ اور جسم کے ہر ایک گوریشہ میں نمک عثمانی پیوست ہے۔ جس سے مفید مقالوں کو اجنبی زبان خاص کر رومی زبان میں لکھا دیکھا تو اسکی طبیعت نے ہرگز یہ گوارا نہ کیا کہ ان مفید مقالوں کو صحیفہ روزگار پر پر لگندہ اور پس ماندہ چھوڑے۔ لہذا اُس خبر خواہ مصنف کو رسالہ کو نہایت جانفشانی اور کوشش سے بطریق محبت و کمال دلچسپی عثمانی زبان میں ترجمہ کرنا اور اس وسیلہ سے دوستانہ غیر حاکم کی ستائش گزارنا اور خیر خواہانہ صدائیں اسلامیوں کو کافوں میں پہنچانا منظورِ خلوہ کیا۔

فقط انشاء ترجمہ اس مقالہ میں جس کا تعلق ایک جانب سے شریع اسلام و دیگر جانب سے فنِ جلیلہ طب کے ساتھ ہے کہیں کہیں مترجم نے بعض اصطلاحاتِ فقہیہ سے مطابقت کی ہے اگرچہ اکثر اصطلاحاتِ فقہیہ ترجمہ کرنے بطور خود تلاش کر کے جایا استعمال کی ہیں مگر جو بطور خود اس کی سمجھ میں نہیں آئیں انکو ترک کر دیا ہے۔ بہر حال عزت مآب (عطایک) آفندی ناظر نظارتِ جلیلہ محکمہ مال اوقایہ قائم اسماعیل بیگ آفندی بغدادی معاون مدیر شعبہ دوم لوزانات عمومیہ کی مشکل برآمد از انہ ہمت سے یہ مشکلات عائدہ بھی رفع ہو کر ترجمہ کو اپوز فٹار کو پورا کرنے میں حسب فشار کامیابی حاصل ہوئی۔ اور صاحبانِ ذیشان متہا الیہا کی محنتانہ ہمدردی کا شکریہ علانیہ طبع پر ادا کرنا واجب تھا سو خیال کیا گیا۔ زیادہ تر اس امر کے اظہار کی ضرورت ہے کہ اس مختصر رسالہ کی اکثر مضامین کو مطبعہ والوں نے ناجائز الطبع سمجھ کر اصل سالہ میں سو خارج کر دیا ہے۔ جس سے اسکا حجم جو پہلے ہی کم تھا کتر ہو گیا۔ درہ اصل کتاب ایک مڈل اور نو فصل پر مشتمل ہے۔

اگر امیر المومنین شہنشاہ معظم فرمانروائے سلطنتِ روم اس ناچیز کے مختصر بیہ کو مقبول فرما کر شاہی کتب خانہ میں داخل فرما تو جانے کا اعزاز بخشیں تو باعثِ زیادتی شوق اور کمالِ انتظار کا موجب ہو گا۔ ہر خفیہ شاہی کتب خانہ اپنی وسعت کے لحاظ سے ایسی کم قدر تالیفات کا محتاج نہیں ہے۔

گر قبولِ افتد زہے عزت و شرف

طِب کا موضوع لہ

موضوع لہ ہر علم کا وہ ہے جس کے حالات سے اُس علم میں بحث کی جاوے اور طِب کا موضوع علمِ بین انسان ہے کیونکہ اس علم میں انسان کی بدنی حالت متعلقہ صحت و بیماری سے بحث کی جاتی ہے اور علم حفظِ الصحت بھی اسی فنِ جلیلہ کی ایک شاخ ہے جنہیں تعذیل مزاج حاصل کرنے کے طریقے اور جسم کو خراب کرنے والی بیماریوں سے بچنے کے قاعدے اور بدن میں متعدی بیماری نہ سرائت نہ کر سکنے کے اسباب و مباحث تمام بیان کئے گئے ہیں تاکہ ہر ایک انسان اپنی پیچرزدہ زندگی کو اس ناپائدار دُنیا میں صحت و سلامتی سے لبریز کرے۔ ہم اس علم کو بالعموم نوعِ انسانی پر خارج میں ظاہر کر کے اُس کی تاثیر کی خوبی میں صرف ایک نامور اور مشہور حکیم (تجوف) نامی کے مستند اقوال ایسے ہی کو بیکرنا کافی سمجھتا ہوں۔ حکیم حفظانِ صحت کے قواعد اعلیٰ درجہ کا جاننے والا اور دار الفنونِ طبیہ شہر (مونچ) کے مشہور استادوں میں تھا۔ اور یہ قواعد حفظانِ صحت جو اس رسالہ میں درج ہیں حکیم موصوف نے اس کا لکرس میں بیان کئے تھے جو شہر (ویانہ) میں منعقد ہوئی تھی۔

حکیم (تجوف) کی موثر گافانہ تحقیقات سے ہدایت ثابت ہو گیا کہ بیماروں کی تعداد سے جو کسی ایک بیمار خانہ میں داخل ہوتے ہیں ہر ۳۵ نفر بیماروں سے ایک شخص مر جاتا ہو اور ہر بیمار کے معالجہ میں اندازاً ۲۰ روز منقضی ہو جاتے ہیں۔ پس معلوم ہوا کہ ۳۵ بیماروں کے لئے بقیہ ۲۰ یوم فی کس ۷۰۰ روز درکار ہیں۔ چنانچہ سات سو کو بیس پر تقسیم کرنے سے بیس جواب آتا ہے۔ اور ۳۵ کے دو چند یعنی ۷۰ بیماروں کے لئے بحساب ۲۰ یوم فی کس ۱۴۰۰ یوم اور ۳۵ کے سہ چند کے لئے بحساب فی کس ۲۰ یوم ۲۱۰۰ صرف ہونگے۔

فرض کیجئے ایک شہر میں اندازاً ایک ہزار آدمیوں کی آبادی ہو اور ان میں سے فی صدی دس خانہ دفات میں داخل ہوں۔ اس حساب سے ایک سال میں ان بیماروں کی تعداد کو جو معالجہ

کبھی کبھی ایسا واقعہ ہوتا ہے کہ بعض زندگی سے نا اُمید کرنے والے متعدی اور غفاک
امراض بطور وبال کے تمام عالم میں پھیل کر ہزار ہا آدمیوں کو خانمان برباد کر دیتے ہیں اور
اکثر ایسی حالت میں گاؤں کے گاؤں بیماری سے ڈر کر جان بچانے کے لئے اپنا سب
گھر بار کو چھوڑ کر بھاگ جاتے ہیں۔ حالانکہ یہ صورت اُنکی بربادی اور خسارہ کا موجب ہے۔
بہر حال ایسے امراض و بایہ کا انتظام اور اُن سے محفوظ رہنے کا بندوبست کوئی معمولی یا
آسان کام نہیں ہے۔ جسکو صرف خواص اشخاص یا خواص و عوام ملکہ بھی کر سکیں بلکہ جب تک
اس کام کے واسطے سلطنت کی جانب سے بھی کافی مدد نہ ملیگی انجام پذیر نہیں ہو سکتا اور
یہ اسوقت ممکن ہوگا جب عموماً تمام عالم کے لوگ اور خصوصاً سلطنت عالیہ علم حفظ
کو ضروری اور لازمی خیال کر کے قواعد کی پابندی کریں گے۔ ہر ایک شخص جو اس جہان میں
وجودِ ہستی سے مُشرّف ہے اسکی خواہش بالطبع یہی ہے کہ وہ اپنی مستعار اور چند روزہ
زندگی کو صحت و سلامتی کے ساتھ بسر کرے۔ جو شخص صحت جیسی قابلِ قدر نعمت سے محروم
رہے پُر محن اور سنجیدہ امراض میں مبتلا ہوگا اُسکو اپنا جینا و بالِ جان معلوم ہوتا ہے اور وہ
زندگی کے پُر لطف ذائقہ سے کچھ لذت حاصل نہیں کر سکتا۔ ندرستی اکیلیا اگر انہما
خزانہ ہے جسکی تدر انسان بھجوائے نَعْرِفُ الْأَشْیَاءَ بِأَضْدَالِهَا بیماری کے وقت
میں ہی خوب جان سکتا ہے +

صحت کی تعریف

حَسَبَ قَاعِطِ طَبِّی

جملہ اعضاءِ بدنی کی روزانہ عادتیں بلانچ و تکلیف اور بغیر صعوبت و درد ایک دوش اور
طریقہ پر باتحاد یکدیگر جاری و متحرک ہیں اور حیاتِ نوعِ انسانی میں ایسی حالتِ اتحاد یہ کے قائم رہنے
کی کوشش اور تائید کرنا ہمارا مقصود ہے۔

پُرانی کتابوں کے صحیفوں اور مولاتِ قدیمہ کے دیکھنے سے معلوم ہوتا ہے کہ اس قدر پند و نصائح جو لوگوں کو طاعت کا شوق اور عبادت پر رغبت دلانے کے لئے بیان فرمائی گئی ہیں۔ اُن سے مقصود صرف نفس کو پلیدیوں سے پاک کرنا اور رُوح کو بذریعہ مجاہدہ اس قدر صاف کرنا کہ وہ معرفت اور اقرب الہی کے شایان ہو جائے۔ جب انسان اس کمال کو حاصل کرتا ہے اس وقت وہ درج کمال انسانی میں سے اُس عزت کے پانے کا مستحق ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے اُس کو تمام مخلوقات پر شرف حاصل ہے۔

یہ امر بھی یہی طور پر ثابت ہو گیا ہے کہ اس کمال کا حاصل کرنا صحتِ بدنی اور حیوانی تندرستی پر موقوف ہے۔ عموماً طبی قاعدوں کی ذہنیت اور خصوصاً حفظِ صحت کے قانون ابتداء سے آفرینشِ مخلوقات سے دنیا میں رائج اور جاری ہیں۔ پرانے زمانے کی تاریخ دیکھنے سے معلوم ہوتا ہے کہ حفظِ صحت کا علم بہت پہلے سے دنیا میں موجود ہے کیونکہ کابنِ اُدریس پت بہمن جن کا دین بہت پرانا ہے، انکو ہمیشہ پابندی کے ساتھ بجالاتے رہے ہیں اور اُن کے بعد اولوالعزم اور برگزیدہ پیغمبر اور حضراتِ اولیاء کرام اور صلحا و حکماء و فضلاء نے بھی جو خود واضح قانون ہیں اس علم کو نظر انداز نہیں فرمایا۔ ان وجوہات سے اس علم کا اعلیٰ اور شرف ہونا بارہی طور پر ثابت ہے۔ اور ہر ایک ان حضراتِ مشارِ الیہم انبیاء و حکماء وغیرہ نے اپنے مقصد کی ترجیح اور احکامِ الہی کی تلقین میں صحتِ بدنی کے ارکان کی ہدایات کو ضرور شامل رکھا ہے۔ چنانچہ اسی ذریعہ سے اُس قوم و ملت کی بہتری و بہبودی کے اسباب جس کی جانب وہ مبعوث تھے بہم پہنچائے اور مخلوقات کو حال میں فائدہ پہنچانے اور آئندہ کو دین اور دنیا کی آفات سے محفوظ رہنے کی خدمت کو باسنو لی انجام دیا۔

پس جب قواعدِ صحت پر قائم رہنے کی ایسے ایسے علیٰ رتبہ کے لوگوں نے تاکید و تلقین فرمائی تو کسی ذی شعور و فہم کو اسکا انکار جائز نہیں۔ مگر جو قوانین اور مسائلِ صحت کے بارہ میں فنِ طب کے رُوسے اور تجربہ علمی اور عملی طہارت و نظافت کے ذریعہ سے

کی غرض سے ہسپتال میں داخل کئے جاتے ہیں ۱۰۵ صے قیمت دیکھا دے تو لازماً ان کے علاج میں ایک سو یوم صرف ہو گئے۔ پس اس قدر گھیرا لٹھاد و بیماروں کے معالجبہ دیگر مصارف میں کیا کچھ صرف ہوتا ہوگا۔ اگر بیماروں کے خرچ خود اک وغیرہ کی رقم کو امده جو ان سے بوجہ بیماری کی تکلیف کے فوت ہوئی ہے یعنی کما نہیں سکتے ہیں وہ جوڑا جائے تو فرض کیجئے کہ دو فرانک یومیہ ہوئے تو یہ تعداد بہ مقابلہ باشندگان شیخ کے کچھ کم نہیں ہے۔

حکیم (تجوف) کے حسابات کا سلسلہ جس کے ذریعہ سے اُس نے شاہی شفاخانہ میں داخل ہونیوالے مریضوں کا اوسط نکالا ہے یہاں تک ختم ہو چکا۔

یہ نسبت جو حکیم موی الیہ نے بیان کی ہو اسی طرح بہ تمامہ استنبول کے شہروں میں بھی مطابق ہو سکتی ہو۔ مثلاً فرض کیا جائے پائے تحت سلطنت عثمانیہ کی مردم شماری کا اوسط تخمیناً ستر لاکھ ہے اور ۲۶ فی ہزار تقریباً وفات پاتے ہیں۔ جو خرچ تمام بیماروں کے دوا دار و وغیرہ میں صرف ہوتا ہے اگر اوسطاً دس غروش روزانہ فرض کیا جاوے تو ہر دارالسلطنت کے بیماروں پر دس کروڑ غروش یعنی بارہ لاکھ ساٹھ ہزار ایرائے عثمانی سالانہ صرف و ضائع ہو گئے۔ پس جیسا کہ حفاظت کے وسیلے اور صحت کی تدبیریں سلطنت عالیہ کی جانب سے بہم پہنچائی جاتی ہیں۔ اگر خواص و اعیان سلطنت بھی اس سے منفق ہوں اور موتی کی تعداد ۱۰ تک پہنچ جائے۔ تو اس صورت میں اہالیانِ اہل بعل کو سالانہ مبلغ اٹھائیس ہزار ایرائے عثمانی کا نفع اور فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

اب حساباتِ مندرجہ بالا سے جو حکیم تجوف نے بیان کئے ہیں اور ہم نے انکو اپنے شہر پر بھی مطابق کیا ہے سنجہ ظاہر ہو گیا۔

علم حفظ صحت کے قواعد پر عمل کرنا تعداد موتے کی کمی اور زندہ رہنے والوں کی افزائش اور مالی فوائد اور راحت ورفاہ عام یعنی کیسا عجیب اور بیش قیمت نسخہ ہے۔

کن کمال شکر کا موجب ہے۔

اب ہم اگر اپنے کلام کو شہر (قسطنطنیہ) پائے تحت خلافت عثمانیہ کی طرف منتقل کرنا
 تو بلا تردد تسلیم کرنا پڑیگا کہ یہ شہر حفظِ صحت کے لئے (یورپ) کے تمام شہروں سے مژونا
 اور موافق تر ہے اور اس امر کی شہرت کے لئے اس حساب کو ثانیاً ملاحظہ کرنا چاہئے جو
 سابق میں ذکر کیا گیا ہے مثلاً کہا جاوے کہ سلطنت عثمانیہ کے باشندوں کی تعداد کا اوسط
 تخمینہ ستر لاکھ ہو اور اموات کی تعداد جو سالانہ دفتر حفظانِ الصحت میں درج رہے ہر سو فیصد
 ہوتی رہتی ہے بارہ ہزار ہے۔ اور جو لوگ مسافرانہ طور پر پردیس میں جا کر مر جاتے ہیں
 یا جو کسی وجہ سے اموات کو دبح جڑ بٹر کر دینے سے نفرت کرتے ہیں۔ یہ دفتر میں نہیں لکھو جاتا
 مگر اس قسم کی اموات کو بھی علی حدالادسط چھ ہزار فرض کر لیا جاوے۔ اس صورت میں کل
 قسطنطنیہ کی سالانہ اموات کا اوسط اٹھارہ ہزار ہوا۔ اور اکثر یہی اوسط دبح جڑ بٹر بھی ہوتا ہے
 پس ہر سال میں اٹھارہ ہزار کی وفات پانے کو چھ لاکھ تین ہزار کا بیمار ہونا حسب قاعدہ
 مذکورہ لازم ہے اور فی بیمار سببیں یومِ محاسبہ کے لئے درکار ہیں۔ پس چھ لاکھ تین ہزار
 کے محاسبہ میں بحساب ۲۰ یوم فی کس بارہ کروڑ چھ لاکھ روز صرف ہونگے اور ہر بیمار کے
 محاسبہ میں سدانہ دس غرویش کے حساب سے سالانہ بارہ لاکھ چھ ہزار یراق عثمانی کا
 خراج ہے۔

پس از روئے حساب مذکور منجملہ آبادی سلطنت دوم سے جو تقریباً ستر لاکھ ہے سالانہ
 اٹھارہ ہزار کا فوت ہونا فرض کیا جاتا ہے تو معلوم ہوا کہ پانچ تحت سلطنت عثمانیہ میں
 فی ہزار ۲۶ وفات پاتے ہیں۔ اس لئے یہ دار السلطنت حفظِ صحت کے رُک سے موافق
 اور معتدل ہے۔ چونکہ شہر (لندہ) میں فی ہزار اٹھارہ اور (پاریس) میں ۲۲
 (مینچ) میں ۲۳ (دیانہ) میں ۳۵ (سدکالین) انتالیس فی ہزار اموات ہوتی ہیں۔
 اس لئے ۲۶ عدد اوسطاً ۳۵ و ۱۰ کے مقابلہ میں نہایت مختلف معلوم ہو رہا ہے۔

حال میں ایجاد کئے گئے ہیں جوہ قدیم سے رائج نہیں بلکہ انکو ایجاد ہوئے تین چالیس سال سے
 زائد عرصہ نہیں گزرا۔ اس طرف اولاً یہ طریقے (فرانسہ)، (المانیہ)، (انگلشتر)، میں ظاہر ہوئے ہیں۔
 خاصکر (میشل لروی) نے فرانسہ میں اور سابق الذکر (بخوفر) نے (المانیہ) میں اور انگلشتر
 میں (پاکرس) نامی سرآمدان علم حفظان صحت نے (پاستور) اور قورخ نامی مستعدان مامور
 حکیموں سے جو علم طبعیات اور علم کیمیا اور علم خوردہ بینی اعضا بذریعہ آلات کے معروف و
 مشہور استاد تھے۔ حفظان صحت کے قواعد کا ایک صحیح طریقہ نکالا ہے اور ان مسائل کے
 حل میں تفصیل کرنے کے لئے جو حفظان صحت سے تعلق ہیں۔ حکومتوں کی رائج کو بھی متعلق کر کے قانون
 پاس کر دیا گیا اور اس کی پابندی شخص پر لازم اور ذمہ سی کر دی گئی۔ چنانچہ اروپا کے ضلع میں اور
 خاصکر انگلشتر میں ان قواعد حفظان صحت کے مراعات کی وجہ سے اموات کی تعداد بہت کم ہو کر رہ گئی
 اور نفع اس طریقہ سے حاصل ہوا وہ محتاج بیان نہیں۔ اگر دنیا میں کوئی ایسی سلطنت تلاش کی جائے۔
 کہ جس میں تعداد اموات فی ہزار انیس یا حسب تحقیقات آخر فی ہزار اٹھارہ ہو تو وہ ایک مشہور شہر
 (موسومہ) لندن رہے۔ حالانکہ اروپا کے بہت سے بڑے بڑے شہروں میں فی ہزار ۷۲ نفایت
 فی ہزار سپاس وفات پاتے ہیں۔

علم حفظان صحت کے مطالعہ اور اس کے قواعد پر عمل درآمد کرنے سے تمام شہروں کو مدد
 و معاونت ملی ہے اور لوگوں کے باشندوں کی تعداد اموات کا سالانہ اوسط بہت ہی کم
 ہو گیا۔ منجملہ ان شہروں کے شہر (رومانہ) ہو کہ آج اُسکی سالانہ اموات کی تعداد کا اوسط فی ہزار
 تیس نفایت ہے۔ اگر اس تعداد کو شہر مذکور کے سو برس پہلے کی حالت سے مقابل
 کیا جائے تو تعداد اموات میں بہت بڑا فرق ظاہر ہوگا۔

باجوہ یکہ شہر (رومانہ) کی آبادی بہ نسبت اس وقت کے پیشتر بہت زیادہ تھی مگر وفات پانے
 والوں کی تعداد فی ہزار ۸۰ سے کم نہ تھی۔

پس یہ حال شہر مذکور کے لئے بخوبی ثابت کرتا ہے کہ اسکا صحت کی حالت پر بے رحمت ترقی

فصل اول

صفائی کا بیان

اس میں شک نہیں کہ قرآن کریم کتب خانہ اسلام کی آسمانی کتابوں میں عموم اوامر و نواہی مذہب کے بیان اور خصوصاً حفظِ صحت ابدان کے اظہار کے لئے سب سے اعلیٰ جامع اور مانع کتاب ہے۔

اور علاوہ ازیں جو ہدایات اس بارہ میں احادیث پیغمبرؐ اور ایسے تلقین فرمائی گئی ہیں اور اصحابِ آل و ائمہ مجتہدین نے بھی ان کو عملاً کر دکھلایا ہے۔ وہ بہت قسم کی اور بیشمار ہیں کہ یہ ناچیز اس مختصر رسالہ میں انکو باقاً مہا دیج اور جمع نہیں کر سکتا لیکن مختصراً اُس کے اصلی اور فروری نکاتوں میں سے سب سے پہلے طہارت و صفائی کی بحث کو مطالعہ کرتا ہوں۔

طہارت و صفائی کی بحث کو جیسا کہ کتب فقہ و طبیہ میں ضروری اور لازمی خیال کیا گیا ہے ایسے ہی پیغمبرؐ نے اُسکو مذہبِ اسلام میں زیادہ توجہ کے قابل بیان فرمایا ہے۔ جو مسلمان طریقتہ نبویہ کی پابندی اور احکام شریعت کے خالص اور سچے دل سے اطاعت کرتے ہیں وہ باعتبار پاکیزگی و طہارت روحانی و جسمانی خدا کے تمام بندوں کے لئے نمونہ بنانے کے لائق ہیں۔ نوعِ انسانی اس سرزمین پر آباد ہے۔ اُس کی بقا و سعادت اور آبادی کی بنیاد صفائی پر مبنی ہے۔ علی الخصوص تمام بدن کی اور کئی بعض اعضا بدنہ کی صفائی جیسا کہ مسلمانوں کا دستور العمل ہے اور وہ اس

لہٰذا یورپ استنبول کے بڑے بڑے شہروں میں سے اندر وئے قواعد علم حفظِ صحت کے بہت موافق اور مطابق ہے اور اس کا سبب چند وجوہ پر منحصر ہے ایک یہ کہ شہر قسطنطنیہ زیادہ تر چھوٹے چھوٹے بلند پہاڑوں پر موضوع و مبنی ہے۔ چنانچہ قواعدِ صحت کے رُوسے اس کا ایسے موقع پر موضوع ہونا ہی لطافتِ بخش ہے اور اس کے چاروں طرف سے قسم قسم کی حیاتِ بخش خوشبوئیں ہمیشہ ہوا کو صاف کرتی رہتی ہیں۔ دوسرے یہ کہ شہر کے ایک جانب نہر (بوغان) اور دیگر جانب (خلیج) دونوں قدرتی اور پاک نالے قدیم زمانہ سے جاری ہیں تو تمام شہر کی ناپاکی اور غلاظت کو ہر روز بہا لجاتے ہیں۔ اور آبادی میں نجاست کا کچھ اثر باقی نہیں رہتا۔ گویا یہ پاکیزگی اور صفائی کی صورت اس پُر رونق شہر کو طبعی طور پر حاصل ہے۔ مگر حفظِ انِ صحت کے حقیقی اور اصلی دیگر اسباب شاہِ عدالت پناہ اور رعیت پر در کی فیض بخش توجہ سے وقتاً فوقتاً آمادہ و مہیا ہوتے رہتے ہیں۔ جس کے ادائے شکر سے ناچیز رعایا مقصر اور محذور ہے۔

یہاں تک جو کچھ بیان کیا گیا ہے وہ محض ناظرین کی توجہ علمِ حفظِ اکِ جانبِ مبدول کرنے کے لئے اب ناظرینِ بانگدین کتاب کے مقصدِ اصلی اور موضوعِ حقیقی کی طرف رجوع فرمائیں *

روشن حکمت شریعت نے اس کام میں رکھی ہر حاشا کسی عقلمند اور صاحب فراست کے نزدیک قابل انکار نہیں۔ باوجودیکہ اسلام کے جملہ احکام خاصکر متعلقہ طاعات و عبادات و احباب العمل اور لازم تعمیل ہیں مگر با اینہما اسلام کی جانب سے کسی شخص پر ایسی سخت گیری نہیں کی گئی جسکو وہ برداشت نہ کر سکے۔ اگر کوئی شخص ضعیف بدن یا کسی دوسری بیماری وغیرہ کی وجہ سے ان احکام کی تعمیل کرنے سے محذور ہو اُس کو نظرِ رحمت سے دُور فرما کر اسلام سے علیحدہ نہیں کیا گیا بلکہ ایسے محذوروں کو ادائیگی طاعات کے لئے سہل اور آسان طریقے بتلا دیئے گئے ہیں۔

(۱) مثلاً کسی شخص کو اثناء سفر میں طہارت کے لئے پانی میسر نہ ہو یا اُس کو کسی مرض کی وجہ سے پانی سے طہارت کرنا ضرر پہنچاتا ہو تو ایسے محذور کے لئے اس موقع پر شریعت نے بجائے پانی سے وضو کرنے کے مٹی سے تیمم کرنا جائز فرما دیا ہے۔
(۲) قرآن کریم کی تلاوت اور اس سے ماتہ لگانے کو بغیر طہارت کے ناجائز فرمایا گیا ہے۔

اور ہر مسلمان کے لئے قرآن کی تلاوت فرض اور عبادت ہو اور وہ بغیر حصول طہارت درست نہیں۔

(۳) بیت اللہ کا حج ہر بالغ مالدار مسلمان پر واجب ہو وہ بھی بغیر طہارت کسی صوبہ میں جائز نہیں۔ اور اگر کوئی مسلمان دُور دراز مالک کا سفر اختیار کرے اس کو بھی بعد طہارت سفر کرنا مستحب ہے۔

(۴) اگر کسی ناپاک چیز کے جسم سے کس کرے تو بھی طہارت حاصل کرنا ضروری ہے۔
(۵) میت کے غسل دینے کا بھی شریعتِ اسلام نے حکم فرمایا ہے اور میت کو غسل دینے سے پہلے اور بعد میں غُستال پر بھی غسل واجب ہو۔ اور لاشۂ حیوان یا ایسی میت کے چھونے سے جسکو باقاعدہ غسل نہ دیا گیا ہو طہارت لازم ہو جاتی ہے۔

عمل کے لئے مذہباً مکلف ہیں۔ حفظِ صحت کے لئے نہایت ضروری اور لازمی امر ہے۔ جن پر مداومت کرنے سے انسان کو صحتِ تامہ حاصل ہو سکتی ہے۔ اور بہت سے وبائی امراض سے محفوظ رہتا ہے۔ قواعدِ صحت کی اصلی شرائط صفائی و طہارتِ بدنی ہے۔ جب کسی شہر میں طاعون وغیرہ وبائی امراض پھیلنے ہیں اور یہ وحشت اثر خیر ہمارے کانوں تک پہنچی۔ تو ہمہ پنج اُس شہر کے باشندوں سے ربط و اختلاط ترک کر کے اپنے شہر و ملک کی نگہداشت میں ہمہ تن مصروف ہو جاتے ہیں۔ اور قبضات و دیہات اور شہر کے وہ مکانات مثل مکاتب خلیفانے شفا خانے وغیرہ جو فناء عام کے لئے بنائے گئے ہیں حسبِ قوانینِ حفظِ صحت صاف رکھے جاتے ہیں۔ خاص کر ہر شخص اپنے اپنے مکانات میں صفائی کی پوری پوری رعایت رکھنے کی حفظِ صحت کے لئے کوشش کرتا ہے اور یہ سب صورتیں احکامِ طہارت میں داخل ہیں۔ جس کے لئے مسلمان ہمیشہ مامور و مکلف ہیں۔ قرآن کریم میں مسائلِ طہارت کو مکرر سر کر تو ضعیفانِ فرائد اُن کا علم و آد دریافت فرمایا ہے اور کیفیتِ طہارتِ بدن کی نماز کے واسطے جو اوقات معینہ ہیں ادا کی جاتی ہے۔ ہر مسلمان پر فرض کر دی گئی ہے۔ اولاً نماز سے پہلے شریعت کے اصول کے موافق طہارت کرنا فرض ہے۔ کیونکہ جب تک اعضاءِ بدنی کو پاک نہ کیا جاوے تو نماز صحیح نہیں ہو سکتی اور اس کا ناجائز اور غیر صحیح ہونا قرآن شریف کی آیت سے ثابت ہے ایسا ہی حسبِ قاعدہ طہیۃ ہاتھ پاؤں کو دھونا اعلیٰ درجہ کا مفید ہے اگر ہم اس کے فوائد کو جداجدِ اشتراح بیان کریں تو اس بارے میں ایک مفصل رسالہ تیار ہو جائیگا۔ علیٰ طبع میں اول آبدست یعنی ہاتھوں کا دھونا لازمی مانا گیا ہے کیونکہ تمام جسم میں سب سے پہلے ہاتھوں پر میل کا زیادہ اثر ہوتا ہے اور یہی سب سے زیادہ اور سب سے پہلے میلے ہو جاتے ہیں اور اکثر امراض متوجیہ ہاتھوں کے ذریعہ سے سرایت کر کے تمام جسم میں نفوذ کر جاتے ہیں۔ پس جو نظا ہر

کیا فرض اور واجب اور ضروری بیان کیا ہے۔

شرع اسلام میں حیض کی کیفیت کو بھی کہ جو ہر مہینہ کے شروع میں فرقہ انات کو نظر ثانی لاحق ہوتی ہو نظر است بار سے دور نہیں فرمایا کیونکہ اس حالت خاص میں مباشرت سے قطعاً پرہیز کرنے کا حکم فرمایا ہے۔

پس احکام طہارت مذکورہ بالا کی خوبیوں کو فراموش کرنا اور انکو پسند نہ کرنا کمال مدح کی بے انصافی اور ناحق شناسی ہو۔

ختہ کی خوبی پر بحث

چونکہ اس فصل میں ہم نے بالعموم انسانوں کی پاکیزگی اور صفائی اور ان کے بعض امراض معتدیہ سے محفوظ رہنے کی بحث کی ہو۔ لہذا ہم اس موقع پر ایک نہایت مفید اور پُر از مصلحت طریقہ ختنہ کی خوبیوں کا بھی اسی بحث میں ظاہر کرنا ضروری خیال کرتے ہیں۔ ختنہ اس زائد کمال کے ٹکڑہ کے کاٹنے سے مراد ہو جو مردوں کے آلت تناسل کے ختنہ کو چھپائے رکھتا ہے اور اس زائد پوست پارہ کو طب کی اصطلاح میں (ظفہ) کہتے ہیں جسکا ازالہ مسلمانوں کے فرقہ میں ہمیں طوری پر واجب ہو۔

اس زائد کمال کا ازالہ نہ کرائے جانے کی صورت میں پہنچ قسم کی منہج ذیل کی طرح کے حشفہ میں پیدا ہونے کا قوی احتمال ہے۔ اور اس مسئلہ کو زمانہ موجودہ کے داکٹر اور طبیبوں نے تجربہ کے بعد تصدیق کیا ہے۔ وہم لہذا۔

ذات الحشفہ۔ ذات الغلفہ۔ ذات الحشفہ والغلفہ۔ تضیق قدامی۔ تضیق خلفی۔ چنانچہ مسلمان عمل ختنہ کی وجہ سے ان امراض مذکورہ بالا میں کبھی مبتلا نہیں ہوتے۔

مذہب اسلام میں سننے پیدا ہونے والے بچہ کو بھی فوراً غسل طہارت دینے کا حکم ہے اور

(۶) نشہ اُترنے کے بعد بغسل کوئی عبادت جائز نہیں۔

د، مباشرت و جماع کے بعد غسل فرض، و بول و براز کے طہارت واجب ہر۔

یہ قواعد طہارت و نفاث ہر اہل قبلہ کے لئے لازم التعمیل ہیں۔

جو لوگ ان احکام کی تعمیل میں قصور کرتے ہیں۔ آخر الامر ان کو قسم قسم کے تکلیف

امراض میں مبتلا ہونا پڑتا ہے اور اس کی تصدیق بڑے بڑے حاذق اور نامحی طیبوں

نے بعد تجربہ کثیر فن طب کے ذریعہ سے حاصل کی ہے۔ حال آنکہ احمدیہ شریعت میں عمل

طہارت و پاکیزگی کو اللہ پاک کی عظیم نعمتوں کا پورا کرنے والا اعتبار کیا گیا ہے۔ بلا واسطہ

اس کے کوئی نعمت الہی از قسم عبادت وغیرہ انجام کو نہیں پہنچ سکتی۔ اور نہ تمام سبھی

جاتی ہے اور حکم الہی جلد کی نفاثات باقماہا کے لئے بھی ناطق و آمر ہے۔ اور یہ عمل

صحت کے دو عظیم اور اہم مقصودوں کو محفوظ رکھتا ہے۔ اولاً بذاتہ خود جلد کی صفائی

ہے۔ ثانیاً جلد میں سختی اور سخت پیداہو جاتی ہے۔ تاکہ خارجی اثرات سے محفوظ رہے

پس ان دو چیزوں کی مدد سے ہمارا جسم اولیٰ ہر قسم کے میل اور ناپاکی سے جو

خارجی طور سے پہنچتی ہے رہائی پاتا ہے اور دوسرے خارجی ہواؤں کی تاثیر سے

اثریاب نہیں ہوتا۔ شریعت کے نزدیک انکی صفائی کبھی عموماً ہوتی ہے اور کبھی خاص عموماً

تو مہینہ میں کئی بار یعنی ہر سہفتہ میں بروز جمعہ حمام کرنا مستحب ہے۔ جس سے بدن پاک اور

صاف رہے اور خصوصاً دن میں کئی بار کہ جس سے بدن کے بعض اعضا کی خاص صفائی

ہوتی ہے۔ اور بوقت نماز وضو کرنا انسان خود بذاتہ بلا مدد وغیرہی حاصل اور پورا کرے لیکن

اس طہارت کو اگر بوجہ کسی شرعی عذر کے وہ خود پورا نہ کر سکے تو مجبور ہے۔ اور خصوصی طہارت

یعنی وضو میں علاوہ منہہ اور ماتہ پاؤں دھونے کے مہنی اور دہن اور دانٹوں کا پانی

صاف کرنا بھی داخل وضو اور ضروری ہے۔

ان اعضا کی صفائی کی پابندی کے عمل کو دیکھو علم خلاصت ابدان نے بھی

ظروف استعمالیہ یا ورنجانہ

دین اسلام میں خورد و نوش کے برتنوں کی صفائی کا بھی ضروری طور پر حکم دیا گیا ہے برتن خواہ تانبے کے ہوں یا پٹی وغیرہ کے۔ استعمال کے بعد انکو پاک مٹی سے باج کرتین مرتبہ پانی سے دھونا اور صاف کرنا ضروری ہے۔

جو اشیاء ناپاک چیزوں سے مس کرینگی۔ جس کسی برتن میں ناپاک جانور مرنہ والدیگا مٹاؤ تھیکہ پانی سے پاک نہ کی جا دیں مگر وہ ناپاک ہیں انکا استعمال جائز نہیں

فصل دوم

پانی کے فوائد کا بیان

یہ امر ہر انسان پر بخوبی روشن ہے کہ پانی انسانی زندگی کے بقا و قیام کے لئے ایک لازمی اور ضروری عنصر اور اُس کی ضرورت صرف طہارت بدنی و صفائی جسمانی کے لئے ہی ثابت نہیں بلکہ جس خورد و غذا کو ہم بدن کے (بدل یا تحلیل) ہونے کی غرض سے معدہ میں داخل کرینگے پہلے اس کو پانی ہی کی امداد سے قبول کرتا ہے کیونکہ پانی کے ذریعہ سے ہی غذا رقیق ہو کر امعاء میں پہنچتی ہے۔ پس عموماً ہمارے کھانے کی چیزیں پانی سے ہی تیار ہوتی ہیں اور جن چیزوں کو ہم خود تیار کرتے ہیں وہ بھی بغیر پانی کے تیار نہیں ہو سکتیں۔

اگر اس بارہ میں غور کی نگاہ سے دیکھا جائے تو صاف ظاہر ہوتا ہے کہ پانی

یعنی جسوقت رحمِ مادر سے خارج ہو مٹا اُس کو نہلا دھلا کر غلاطت نکلی سے جس میں وہ آلودہ ہے پاک صاف کر دیا جاوے فی الواقع نوزائیدہ بچوں کو جن کا جسم نہایت کمزور ہونے کی وجہ سے امراض کو جلد قبول کر لیتا ہے۔ زنِ طبت میں بھی بعد ولادت مثلاً تا تامل غسل دینے کا ضروری قاعدہ بیان کیا ہے۔ جس سے اس کی زندگی و بقا متصور ہے۔

مذہبِ اسلام میں قواعدِ لباس و پوشاک کی تجویز کو بھی فرو گذاشت نہیں فرمایا ایسا لباس پہنایا جاوے جو دائرہِ ادب و تہذیب میں داخل ہو۔ ٹھیک اور متنِ کارلی کی غرض سے ایسا لباس پہننا جس سے انسان نگشت نہا و ممنوع و مکروہ ہے۔

پیغمبرِ خدا اپنے لباسِ مبارک میں ہمیشہ لوازمِ طہارت و نفاست کو ملحوظِ خاطر اقدس رکھتے تھے۔ ایک حدیثِ شریف میں وارد ہے کہ جو لوگ اپنی پوشش و لباس میں دائرہِ ادب سے تہذیب سے گفد کر اسراف کرتے ہیں اللہ تعالیٰ نظرِ قہر سے اُن کی جانب نہیں دیکھتا۔

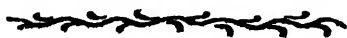
مذہبِ اسلام میں پردہ نشین عورت کو بھی قطعاً حیرِ جسم کے اداب مثل مردوں کے ملحقین کہتے ہیں اور انگوانِ پابندیوں کا مقیدہ اور وظیفہ دار بنایا گیا ہے۔ کیونکہ حسن و جمال کی جملہ خوبئیں طہارت و نفاستِ جسمانی پر موقوف ہیں۔ عورت ہر چند باعتبارِ شکل و صورت کے کیسی ہی حسین اور خوبصورت ہو لیکن اگر اس میں بدن کی معافی اور جسم کی نفاست نہیں ہے تو ہرگز قابلِ رغبت نہیں ہو سکتی بلکہ حقارت کی نگاہ سے دیکھی جاتی ہے۔

بصورتیں و رسمِ طہارت جو طائفہٴ نسوان حفظِ صحتِ جلد کے لئے بیان کی گئی ہیں از روئے قاعدہٴ طبیہ بھی نہایت قیمتی اور گراں بہا ہیں۔

بندگی کرو کیونکہ اگر اللہ تعالیٰ چاہے تو ذرا سی دیر میں اس شیریں اور خوشگوار پانی کو
کھاری اور غریب پانی سے بدل دے۔ امید شیریں پانی کی غایت کو صحت کے لئے
موندن اور موافق ہونا بھی پیغمبر صاحب نے بیان فرمایا ہے۔ فی الواقع پانی کا
پاک اور خوشگوار ہونا واسطے صحت اور تندرستی جسمانی کے بہت ضروری ہے۔ کیونکہ
کھاری پانی صرف ناقابل اشرب ہونے کی حیثیت سے ہی خراب نہیں بلکہ اور گہرا
کی ضروریات کے کام میں بھی اُس کا لانا غیر مفید ہے۔ بہر حال انسان کے واسطے خواہ
مریض ہو یا تندرست لازم المقدور اور تابہجلاج پانی سے محروم رہنا سخت نقصان
بلکہ موت کا موجب ہے۔

لازم مقدار شیریں پانی کے نہ ملنے اور زائد از ضرورت آب شور کے پانی
میترا آنے میں کچھ فرق نہیں ہے کیونکہ یہ دونوں صورتیں امراض متعدّدہ کے پیدا
کرنے والی اور جہلک ہیں۔

پس سلطنت عالیہ کی توجہ خاص طور پر اس معاملہ کی جانب مبذول ہونی چاہئے۔
کہ وہ اپنی ماتحت اور دست نگر رعایا کی رفاہ کے لئے چشمہ اور چابوت اور نہریں وغیرہ
تیار کرائے اور تمام قصبات و شہروں وغیرہ کی رعایا کو شیریں پانی کے ذائقہ سے
بہرہ یاب کرے +



بقار حیات انسانی اور آلودگی کشیا خوردنی کے لئے نہایت ضروری اور لازمی چیز ہے۔ کسی ایک شہر میں پانی بکثرت موجود ہو۔ اور دوسرے میں کمی کے ساتھ۔ تو اول شہر میں بسبب کثرت موجودگی آب حفظِ صحت کا زیادہ لحاظ ہو سکتا ہے اور دہوں کے پانی کا استعمال انسان کے لئے قدرتا موجب تندرستی و صحت ہو۔ اور دوسرا شہر جس میں پانی کمی کے ساتھ موجود ہے۔ بسبب اس کے باعتبار حفظِ صحت بہت کم درجہ پر ہوگا۔

شرعیات اسلام میں حصولِ طہارت اور عبادات پورا کرنے کے لئے پانی نہایت ضروری شے ہے۔ اسی بنیاد پر خدا کی راہ میں چشمہ اور نہریں بنوانا اور کنوئیں کھدوانا بڑے ذاب اور نہایت نیکی کا کام ہے۔ اور جو اللہ کے خالص پیوستار اور حق بندے رفقاء عام کے واسطے یہ کام ملوجہ اللہ کرتے ہیں انکا ذکر خیر دنیا میں بڑی نیکی کے ساتھ کیا جاتا ہے اور کیا جائیگا۔

پانی جو کر خدا کی عظیم اور بیشمار نعمتوں کا ایک نمونہ ہے اس کے اداائے شکر کے بارہ میں خدا نے تمام روئے زمین کے باشندوں کو ضروری طور پر حکم فرمایا ہو۔ کہ اس نعمتِ عظیمہ کا ہمیشہ ہماری درگاہ میں شکر و سپاس ادا کرتے رہیں۔

اور قرآنِ مجید میں پانی کو زمین اور انسان اور حیوان اور نباتات کی حیات کا علاوہ بیان فرمایا گیا ہے اور اس لئے ان کی خدمات کو جو قوتِ انبساطہ زمین اور حیاتِ انسانی و حیوانی کے لئے نہایت مفید اور ضروری ہیں چند آیات میں متعہد طور پر ذکر کیا گیا ہے اور چونکہ وہ آیات مقدسہ عام طور پر مسلم اور معلوم ہیں اس لئے اس رسالہ میں انکا ذکر بسینہ ضروری نہیں خیال کیا گیا۔ پیغمبرِ خدا نے پانی کے حق میں جسکو اہل ایمان پیتے اور طہارت وغیرہ کے کام میں لاتے ہیں فرمایا ہے کہ اے لوگو! اس نعمتِ عظیم کے مشکور ہو خدا کے سامنے عرضِ عبودیت ادا

نہایت کثیر غذا اور نافع بخور کیا ہے۔ فرقہ اسلام میں ان اشیاء کی قوتِ غذائیہ کی تحقیق بہت دن پہلے سے پائے ثبوت کو پہنچ چکی ہے۔

اور جو کھانے کی اشیاء کہ ناپاک ہو جاویں یا سڑ جاویں یا مردہ حیوانات کا گوشت یا ایسے جانور کا گوشت جو پتھر یا لکڑی کی ضرب سے وحشیانہ طور پر مارا گیا ہو اور باقاعدہ حلال نہ کیا گیا ہو اور خون اور سور کا گوشت ان سب چیزوں کا استعمال جو اوپر ذکر کی گئی ہیں۔ شرعیت میں قطعاً حرام اور ناجائز ہیں۔ اور اس کے ناجائز اور حرام ہونے کی خوبیوں سے علم طلب بھی متفق ہے۔ کیونکہ جو نقصانات سڑی بستی اور ناپاک چیزوں کے استعمال سے جسم انسان میں پیدا ہوتے ہیں اس سے مراد امراض (طفیلیہ) ہیں جو معده اور امعاء اور اعضا مختلفہ بدن میں حادث ہوتے ہیں۔

جن حیوانات کا گوشت کھانا حلال ہے تاوقتیکہ اُن کو اول بقاعدہ مشروع ذبح نہ کیا جائے اور اُن کے گلے کی شہ رگوں کو ایک تیز اور دھار دار آلہ سے کاٹ کر خون کو بدن سے نہ نکال دیا جائے اس وقت تک اُن کا استعمال جائز اور درست نہیں اور علم طلب کے نزدیک بھی یہ عمل نہایت شائستہ اور قابلِ تعریف ہے کیونکہ خون کی موجودگی گوشت میں نفرت کا باعث اور نقصان کا موجب ہے۔

ان جملہ احکام شرعیہ کا صحیح اور درست ہونا از روئے فن حکمت تصدیق اور تحقیق ہو چکا ہے۔ خاص کر جو باریک حکمت شائع نے سور کا گوشت حرام کرنے میں رکھی ہے اگر علم حفظِ صحت کی نظر سے دیکھا جاوے تو اس کی حرمت واقعی ضروری ثابت ہوگی کیونکہ ایک خاص مرض جسکو (دودشعر) کہتے ہیں بالخاصہ سور کا گوشت کھانے سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ جانور طبعا بھی ناپاک اور مردار ہے اور اس کی حرمت کے بارے میں مذہب کے برگزیدہ خیال کے ساتھ طبیعت انسانی بھی موافقت کرتی ہے۔ لہذا اسلام نے اسکو نفرت کی نگاہوں سے ناحق اور نادیدہ طور پر نہیں دیکھا۔ اور اسکو

فصل سوم

ماء کولات کا بیان

شرعیہ احمدیہ میں حرام ماء کولات کے نہ کھانے کی توجیہ اور جو جائزہ رکھتا
کے استعمال کے فوائد بوجہ حسن ظاہر کئے گئے ہیں۔ چونکہ بغیر غذا کے نوع انسانی
کا زندہ رہنا محال ہے اس لئے غذا بھی اللہ تعالیٰ کی ایک عظیم بخششوں میں
شمار کی گئی ہے اور اس پر ہر جاندار کی حیات کا مدار ہے۔ قرآن کریم کی بعض آیتوں
میں زمین کے دانوں اور دھنوں کے پھلوں مثل زیتوں انجیر و خربوزہ وغیرہم کا ذکر
آیا ہے اور جن جن جانوروں کا گوشت کھایا جاتا ہے مثل بکری گائے اور تمام چھل
اور دریائے حیوانات کے انکی غذا کی قوت سب دنیا میں مشہور و معروف ہے۔ جدا
جدا گن کر بتلادیا اور ان کے کھانے کا اختیار دیدیا ہے خاصکر ان جانوروں
کے گوشت کے استعمال کا حکم جن میں قوت غذائیہ زیادہ ہے۔ پیغمبر خدا کی جانب
سے مسلمانوں کے لئے نافذ ہوا ہے۔ چونکہ دنیا کے کاروبار میں مصروف ہونے
سے ہر انسان کی قوت میں فرق اور اعضا میں ضعف لاحق ہو جاتا ہے اس لئے
وہ تلافی یافت یعنی ضائع شدہ قوت کو لوٹانے کے لئے عمدہ اور طاقت ور غذاؤں
کو تلاش کرتا ہے۔

اور عمدہ اور طاقتور غذاؤں میں گوشت سے بہتر کوئی دوسری غذا نہیں۔
جن غذاؤں کو اہل زمانہ میں حفظانِ صحت کے بڑے بڑے مستند طبیبوں اور
نامور ڈاکٹروں نے (کیمیا) سے تجربہ حاصل کر کے انسان کے بدن کے واسطے

پوتھی فصل

لباس کا بیان

دنیا میں ہر ایک انسان کے لئے لباس جس سے وہ اپنی تن پوشی کرتا ہو ایک لحاظ ہتھیار شمار کیا جاتا ہے۔ حالانکہ بعض کو یہ اندیش اس کے ذریعہ سے محض زینت و آرائش تد نظر رکھ کر دلچسپی اور خوش شکلی ظاہری حاصل کرتے ہیں۔ اور اس میں حفظ صحت کو ملحوظ ہونے کی کچھ رعایت ملحوظ نہیں رکھتے اور اسی سبب سے پوشش و لباس کے مقصد اصلی اور علت غائی سے دور جا پڑتے ہیں۔ ہر چند انسان اپنی پوشاک میں ظاہری خوشنمائی کی بھی رعایت رکھتا ہو اور یہ رعایت کچھ گناہ میں نہیں ہو۔ مگر اسکو صحت جیسی چیز پر مقدم کرنا دشمنی کے خلاف ہو۔ یہی وجہ ہے کہ اسلام کے نزدیک لباس میں سادگی۔ اوصاف اور کشادگی ہونا ضروری ہو اور لباس وغیرہ میں محض زینت و خود پسندی کے لئے مبالغہ و اسراف کرنا بڑا گنہگار اور دیندار مسلمان اسکو برا جانتے ہیں۔

پوشاک کا پاک و صاف ہونا خاص صحت بدنی اور عافیت جسمانی کے لئے ایسا پُر تاثیر عمل ہے جسکے ثبوت میں دلیل و برہان پیش کرنے کی کچھ ضرورت تو اسباب نہیں معلوم ہوتی چنانچہ مسلمانوں میں نماز بجز پاکیزگی لباس کے صحیح و درست نہیں ہوتی۔

از روئے قواعد طبی طب حرارت غریزی بدنی کی حفاظت کرنا ایک لابد اور ضروری امر ہے اور اسی وجہ سے پہلے مسلمان جبکا طریقہ پوشش اور طرز لباس موافق مذہبِ اہل حق یعنی فراغ کشادہ لباس پہنتے تھے از روئے صحت جسمانی اعلیٰ درجہ پر فائز تھے۔ مگر اسوقت کے لوگ بالعموم محض نینت اور حسن افزائی کی غرض سے ایسے پسندیدہ اور

استعمال نہ کر سکنے کی وجہ سے مسلمان کبھی مرضِ مذکور یعنی (دو دشمر) میں مبتلا نہیں ہوتے۔ اس موقع پر مسلمانوں کی اس عادت کو کہ وہ کھانا کھانے سے پہلے اور کھانے کے بعد اپنے ہاتھ اور منہ کو پانی سے صاف کرتے ہیں ذکر نہ کرنا بڑی بے انصافی ہے کیونکہ علمِ حفظِ صحت کے نزدیک یہ عادت نہایت ضروری اور قابلِ توجہ ہے۔ خاص کر مطالعاتِ پستورِ ناجمِ سکیم کے کہ جس نے قسم قسم کے امراض کے اسباب کو خوردہ ہیں عضوی یعنی میکروب کے ذریعہ سے دریافت کر کے بہت سے علمی ششبات دفع کئے ہیں اور اس کے بعد اس نیک اور عمدہ عادت یعنی ہاتھ اور منہ صاف کرنے کی خوبی حکما، فہم کے نزدیک بھی مقبول اور قابلِ تسلیم سمجھی گئی۔

بدنِ انسان کے جملہ اعضا میں سب سے پہلے جو عضو کہ زیادہ تر خارجی ناقص تاثیرات سے اثریاب ہوتا ہے وہ دہن اور خاص کر ہاتھ ہیں کہ جن کا صاف نہ کھنا صحت بدنی کی رعایت کی غرض سے بے انتہا فوائد کا موجب ہے کیونکہ اُن کے صاف رہنے سے میکروب ہمارے جسم میں شکل کے ساتھ داخل یا ہو سکتی ہے اور خفا کا امر میں ہرچمک وغیرہ میں ہمارا بدن بہت کم مبتلا ہوگا۔ حاملِ کلام یہ ہے کہ موجودہ زمانہ کے علوم فنون قرآنِ کریم کے احکام کو انکی خوبیوں سے واقف ہو کر چپے درپے قبول کرتے چلے جاتے ہیں۔



شخص جو عند شرعی مسجد میں جا کر نماز ادا نہ کر سکے یعنی چلنے سے معذور ہو تو ایسے شخص کو مکان میں نماز ادا کرنے کی شریعت کی جانب سے نصت ہے۔ پس ایسی صورت میں لازماً مسلمانوں کے مکان ہر وقت پاک صاف اور قابل اداۓ نماز ہونے چاہئیں اور ان کا صاف رکھنا لازمی طور پر واجب ہو اور یہ مسئلہ چونکہ آئندہ فصل میں آنے والے مسئلہ سے متعلق ہے لہذا زیادہ ترہم اس موقع پر اس کی بحث کرنا نہیں چاہتے بلکہ اس کا مفصل بیان اگلی فصل میں تحریر کریں گے۔

پانچویں فصل زمین کا ذکر

علم حفظ صحت میں زمین کے حالات سے متعلق بڑی لمبی چوڑی سمجھیں گی گئی ہیں۔ حکیم (تجوز فر) نے جن کا ذکر سابق میں تفصیلاً کیا جا چکا ہو۔ اس مسئلہ کی تلاش میں ایک مدت دراز تک مصروف و مشغول رہ کر ثابت کیا ہے کہ زمین کی ترکیب کے اقسام پر نظر ڈالنے سے معلوم ہوتا ہے کہ اکثر قسم قسم کے امراض کی پیدائش کا موجب خود زمین ہے۔ جبکہ (بعور تحت الارض) ہمارے ابدال و اجسام پر قسم قسم کی تاثیرات پیدا کرتے ہیں تو سطح زمین بھی انسانوں کی صحت پر چاہئے کہ ایسی ہی تاثیرات حاصل ہوئے شریعت احمدیہ نے جس حال میں کہ اداۓ عبادت کا حکم مسلمانوں پر نافذ فرمایا ہے۔ تو زمین کی پاکیزگی کو بھی جن پر فرائض عبادت انجام دیئے جائیں یا اور رکئے جائیں لازم اور ضروری ہونا شرط فرمایا ہے۔ پس جو مفید اور بزرگ مقصد اس بار

مفید صحت یعنی فراخ لباس کو ترک کر کے تنگ پوشاکیں پہننا پسند کرتے ہیں۔ اور اس زیب و زینت کی بلائیں مبتلا ہو کر صحت کی اصل حقیقت کو بھول جاتے ہیں اور ہم بڑے افسوس کے ساتھ اس کہنے پر مجبور ہیں کہ اس قسم کے تنگ اور باہم چسپیدہ کپڑا پہننے کی وضع اختیار کرنا سوا اس کے کہ تنفس میں خرابی اور خون کے بہاؤ میں نقصان اور خلل پیدا کرے۔ موسم سرما میں ہم کو سردی کے اثر سے تو محفوظ رکھ نہیں سکتا۔ کیونکہ عموماً علمِ حفظِ صحت کے نزدیک اور خصوصاً حکیم (تجوف) کے تجارب و تحقیقات کے رُکے یہ امر پایہ ثبوت کو پہنچ چکا ہے کہ لباس ہمیشہ وسیع اور فراخ ہونا چاہئے۔ خاص کر موسمِ سرما میں لباس کشادہ ہونا چاہئے بدن سے ملا ہوا ہرگز نہ ہو کیونکہ جب لباس تنگ اور بدن سے ملا ہوا ہوگا جاڑے کا اثر ہمارے جسم پر بہت جلدی اور زیادہ ہوگا۔ اور اگر لباس کشادہ ہوتا ہے تو سردی مثلاً یک لخت ہمارے جسم میں سرایت نہیں کر سکتی۔ بلکہ یہ لباس اس خارجی ہمارے گرد کے جو لباس کے مسات میں داخل ہو کر اول حارہ طبقہ ہوا میں کہ جو لباس اور جلد بدن کے بیچ میں ہو اور وہ بدن کی حرارت طبعیہ سے ہی جلد کو حاصل ہوا ہے۔ ابتدائے درخت نقصان دہ تاثيروں کو متحمل کر دیتا ہے۔ اولاً اس وقت میں خارجی سرد ہوا کے چھونے سے جلد کو کچھ ضرر نہیں پہنچ سکتا۔ پس اس بنیاد پر لباس کا کشادہ اور فراخ رکھنا مناسب مصلحت اور فریقِ قیاس ہے۔

چونکہ لباس اور مکانات ہر مرد انسان کی ایک خاص خدمت کے لئے موضوع ہیں۔ یعنی مفرِ صحت ہوا سے محفوظ رہنے کے لئے مکانات اور لمبوسات میں رکھے ہوتے ہیں۔ پس جیسا کہ لباس اور پوشاک کی صفائی ضروری ہے۔ ویسا ہی مکانات کی صفائی بنا بر حفاطِ صحت لازمی ہے۔ اور اس کی غنیمت ابھی قواعد و رسمِ حفظِ صحت پر مبنی ہونی چاہئے۔ مذہبِ اسلام نے اپنے مکانات مسکنہ کو مسب قاعدہ و قوانین حفظِ صحت تعمیر کرانے کی بھی بخت فرمائی ہے۔ یہاں تک کہ اگر کوئی

(۳) غلاظت ہائے مذکورہ طبقہ سطح بالذات روئے زمین کو متعفن اور بدبودار کر کے طبقات سطح اور عمیقہ زمین کو بھی مورت عفونت کر دیتی ہیں۔ ہوا اوندھ میں ادھ پانی کی تاثیریں از روئے فن بھی آشکارا اور ظاہر ہیں ادھ جو کچھ پیغمبر صاحب نے اس کے بارے میں فرمایا ہے اسکو حفظانِ صحت کے ڈاکٹروں نے بھی اس زمانہ میں عموماً تسلیم نہیں کیا ہے۔

جبکہ شریعتِ احمدیہ نے اہل ایمان کو سوا بعض مستثنیٰ مقامات کے ہر جگہ ادھر ہر موقع پر ادائے طاعات و عبادات کے اجازت دی ہے تو اس ہیئت سے پاک اور طاهر رکھنا ممالکِ اسلامیہ کی تمام زمین کا لازماً و ضروریات سے ہے۔ از روئے علم حفظِ صحت زمین ظاہر اس زمین کو کہتے ہیں کہ ہر قسم کے شرے ہوئے اور متغیر مادہ اور صفائی کے اُن طریقوں سے جو بغرض حفظِ صحت لوگوں کی جانب سے غلط ہیں آیا ہو سب سے بڑا اور خالی ہو۔ کیونکہ وہ شرے اور متغیر مادے اپنی مضر تاثیر جو ایک شخص تندرست اور صحیح المزاج پر ڈالتے ہیں۔ وہ اس وقت تک بہت سے امراض کی پیدائش کا موجب اور باعث ہیں جو ہمہ جہت تحت تصدیق میں آچکے ہیں۔

چھٹی فصل

روشنی کا بیان

روشنی ہر ایک شخص تندرست ادھر بیمار کے لئے عموماً ایک بہت بڑی ادنیٰ قیمت

طہارت زمین میں اسلام نے ملحوظ رکھا ہے وہ حفظ صحت کے قواعد کا جامع ہے کیونکہ ظاہر ہے کہ بہت سے امراض مہلک عام طور پر زمین کی ناپاکی اور خصوصاً ان مقامات سے جہاں لوگوں کا مجمع زیادہ ہوتا ہے۔ ظاہر ہو کر اُس کے قرب جوار میں پھیل جاتے ہیں پس اگر ایسے مقامات کی زمین جہاں لوگوں کا مجمع زیادہ رہتا ہو مثل بازار وغیرہ پاک صاف نہ ہو تو وہیسی حالت میں پھیلنے والے وبائی امراض نمودار ہو جاتے ہیں۔ یا اگر یہ جامع مذکورہ ایسی ہی جگہ پر واقع ہوتے رہتے۔ جہاں پیشاب وغیرہ اور قسم قسم کی ناپائیداری ڈالی جاتی ہیں تو اس مجمع کے امراض جہلکہ میں مُبتلا ہونے کا سخت اندیشہ ہے اور اس کی وجہ ہر ایک واقف حفظ صحت پر روشن اور ظاہر ہے۔ اگر ناپاک سطح زمین کی محض آلودہ تاثیروں کو نظر فیصلہ و لحاظ دیکھا جائے۔ تو ثابت ہوتا ہے کہ زمین کی سطح غلاظت آلودہ اور نجاست آمود رہنے سے نقصانات ذیل عاید ہوتے ہیں۔

۱۔ سطح زمین کی ناپاکی۔ مواد حیوانی اور نباتی کے بے تغذیہ اور خلل کا باعث ہو کر اُس نفیس ہوا کو جن پر ہماری زندگی اور حیات کا دار مدار ہے متعفن اور بدبودار کر کے ایسی جیادت ہوا کر جو مائے حیات کی زائل اور فاسد کر دیتی ہے۔ خاص کر ان موسموں میں جب وبائی امراض کا چرچا شروع ہو گیا ہو نہایت ہی حضرت اور نقصان پہنچاتی ہو اور زیادتی و با کا موجب ہو۔

یہ پانی کو متعفن کر دیتی ہے۔ کیونکہ جو پانی بارش کی صورت میں آسمان کی زلال ہو کر سطح زمین میں نفوذ کرتا ہے۔ وہ اُس ناپاکی کو جو زمین پر موجود ہوئی ہو اپنے ساتھ بہا لیا کر اس خاص پانی کو بھی جس کو ہم پیتے ہیں متغیر اور ناقص کر دیتا ہے۔

اگر ناظرین پانی کی صفائی کے متعلق حالات و بیانات کو زیادہ تر معلوم و تحقیق کرنا چاہیں تو رسالہ طبی موسومہ (سپنجاری) کے حصہ کو ملاحظہ فرمائیں جو عزت مآب (خلقی مجید) کی جانب سے شائع ہوا ہے۔

اُس کے ازالہ اور کمی کے بارے میں نافع اور مفید تدبیریں سوچنے کے لئے بمقام (ایجوک) منعقد ہوئی تھی۔ ایک عقلمند انگریز نے جو ملک کی آبادی اور وہاں کی دولت پیداوار کا مستند محقق تھا بیان کیا۔ کہ (اینگلنڈ) کے باشندے ایک سو تیس (ملین) پونڈ انگریزی سلاہ مسکرات کے استعمال میں صرف و ضائع کرتے ہیں۔ اس قدر کثیر اور کافی رقم جو باشندگان ملک کی دولت سے پُر ضرر زہر ملی اور ملک ہشیار کے استعمال میں صرف ہو کر برباد ہوتی ہے۔ اگر غور سے دیکھا جائے تو اس کا بُرا اثر اور خراب نتیجہ صرف دولت پر ہی نہیں بلکہ انسان کی صحت اور اُس کی قابلِ قدر زندگی پر بھی عائد ہوتا ہے۔

کیونکہ مسکرات کے استعمال سے انسان قسم قسم کے متعدد امراض میں مبتلا ہو کر زندگی سے ہاتھ دھو بیٹھتا ہے۔ اگر کوئی ایک شخص جو مسکرات کو استعمال نہیں کرتا اور دوسرا وہ شخص جو مسکرات کا عادی ہے کسی مرض میں مبتلا ہو جاویں تو مرض کا اثر مستعمل المسکرات پر بمقابلہ غیر مستعمل المسکرات کے بڑی طاقت کے ساتھ اور بہت جلد ظاہر ہو گا۔ یعنی مستعمل المسکرات بیمار ہو کر اس لئے کہ اُس نے اپنی صحت کو بگاڑ لیا ہے۔ جلد مر جائیگا۔

اس لئے ہمہ کی کمپنی کی تحقیقات پر نظر ڈالنے سے معلوم ہوتا ہے کہ شراب خوار آدمیوں کی عمر بہت کم اور تھوڑی ہوتی ہے اور جو لوگ اس قبضِ عمل سے پرہیز رکھتے ہیں وہ زیادہ عمر پاتے ہیں۔

اسی بنیاد پر اس کمپنی والے شراب خواروں کی زندگی کا ہمہ کرنے سے پرہیز اور احتیاط کرتے ہیں۔ پس جاننا چاہئے کہ مسکرات جن کو ایک عقلمند انگریز نے بد شیطان بیان کیا ہے۔ شریعتِ احمدیہ کے نزدیک مطلقاً حرام و ناجائز استعمال ہیں اور بعض خاص خاص کمیٹی جو اس وقت یورپ کی حکومت میں استعمال مسکرات سے

نعمت ہو۔ جو لوگ ایسے تنگ و تنگ مکانوں میں سکونت اختیار کرتے ہیں جن میں کافی طوطے ہوا اور روشنی کا گزر نہیں ہو سکتا۔ اُن کی صحت ہمیشہ کے لئے ضعیف اور کمزور اور بیکار ہو جاتی ہے۔ اور جو مکانات آفتاب کی روشنی سے منور اور روشن ہوتے ہیں اُن کے باشندے بتاشی اور خوشحالی سے زندگی بسر کرتے ہیں اور تنگ مکانات کے رہنے والے اکثر مغموم و کمد رہتے ہیں۔ چنانچہ شریعت محمدیہ نے بھی روشنی کو بڑا ضروری اور مفید ظاہر فرمایا ہے۔ آفتاب کو سبب حرارت شعاعی کے جو اس میں بالذات موجود ہے صحت کے بہت بڑے موثر عاملوں میں شمار کیا گیا ہے۔ نیز آگ بھی اس لئے کہ وہ بدبودار اور متعفن ہو کر کو مثالی اور محو کرتی ہے۔ صحت کے ضروری ارکان میں شامل و داخل ہے۔

جب تنی خوبیاں ضیاء اور حرارت میں جو سبب کر سکنے مواد فاسد مضر صحت کے شریعت محمدیہ میں بیان کی گئی ہیں کسی جگہ اور کسی مذہب میں نظر سے نہیں گزریں۔ اس وقت زمانے میں کوئی ایسا شخص موجود نہیں جو اس امر کا انکار کرے کہ آگ بدبودار متعفنہ مادوں کے مثلے اور نیت و نابود کرنے اور روشنی انسانی و حیوانی و نباتاتی زندگی قائم رکھنے کا ذریعہ ہو کر قدرت کی جانب سے موضوع نہیں ہے۔

ساتویں فصل

مُسکرات کا بیان

گذشتہ سال مجلس عمومیہ میں، جر مسکرات کی خرابی اور نقصانات پر بحث ہو کر

آٹھویں فصل

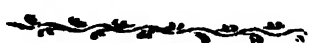
مناسبت ازدواجی کلیان

نزدیک تر اقربا و رشتہ داران بہن خالہ پھوپھی وغیرہ سے جو مناسبت ازدواجی یعنی عقد نکاح شرعاً ناجائز اور ممنوع ہوا ہے اس کی مانعت صرف معنوی اسباب پر ہی مبنی نہیں ہے بلکہ حفظانِ صحت سے متعلق ہے۔ ایک پوشیدہ حکمت اس مسئلے میں موجود ہے۔ کیونکہ احتمال ہے کہ بعض جاگزین امراض جو ایک خاندان کے اعضا میں نسلاً بعد نسل پوشیدہ چلے آتے ہیں۔ اگر وہ خاندان آپس میں نکاح اور نسبت ازدواجی پیدا کرے تو یہ خاندانی بھاری امراض اُن کی اولاد میں بھی ارثاً منتقل ہو کر مستقل یا باعث موت بن جائیں گے اور اگر یہ نسبت ازدواجی یعنی تعلقی نکاح قریب تر رشتہ داروں سے نہ ہو بلکہ کسی دُور کے رشتہ دار یا دوسرے خاندان سے پیدا کیا جاوے تو صورت مذکورہ کے خلاف اور برعکس اس مسئلے کا ظہور ہوتا ہے۔ یعنی امراض مذکورہ لوگوں کے ایک دائرہ میں محصور نہیں رہتے۔ بلکہ ایک مدت کے بعد اُن جاگزین امراض کی قوت اور طاقت سلب ہو کر آئندہ نسلیں ان موروثی امراض کو محفوظ رہتی ہیں۔ اور شادی کا خاص مقصد نسل کا بڑھانا اور اپنے خاندانوں کو قائم رکھنا ہے۔ اور یہ اس وقت ممکن ہو کہ پیدائش اولاد تکمل الاعضاء و تندرست تمام امراض مادی اور موروثی سے سالم اور سبرا ہو۔ پس اس مسئلہ کے حق میں شرع اسلام نے نہایت سخت قانون بہن خالہ پھوپھی و امرد وغیرہ قریب رشتہ داران کو نکاح ناجائز ہونے کا مقرر فرمایا ہے۔ از رو نحو حفظِ الصحت بھی ان کا ناجائز اور ممنوع ہونا نہایت قیمتی اور قابلِ تندرہ ہے۔

باز رکھنے کے لئے مقرر ہیں۔ اس بارہ میں طبع کوشش عمل میں لاکر شراب خواری کے مضر نیتوں کو تابع و اشاعت کے ذریعہ سے جہان میں پھیل رہے ہیں۔
جو امراض کہ منستی چیزوں کے استعمال سے پیدا ہوتے ہیں ہر ایک شخص پر خواہ وہ علم طب سے واقف ہو یا نہ ہو بخوبی روشن اور ظاہر ہیں۔ منجملہ ان کے اس موقع پر چند افعال خبیثہ مخفیہ تحریر کئے جاتے ہیں۔ جنکا سبب صرف شراب خواری و دیگر منشیات اشیاء کا استعمال ہے۔

(۱) اولاً علاوہ ان چند درجہ بیماریوں کے جو شراب خواری سے پیدا ہوتی ہیں۔
(۲) دیگر متعدد جرائم مثل قتل۔ دھوکہ کشی۔ دیوانہ پن وغیرہ بھی ظہور میں آتے ہیں۔ اور بعضے لا علاج امراض جنون وغیرہ کا اثر صرف شراب بخواروں کی ذات کے لئے ہی نہیں۔ بلکہ اسکی اولاد میں بھی نسل بعد نسل قائم ہو کر اور اس کے خاندان کی موروثی جائیداد بلکہ انقطاع نسل کا باعث ہو جاتا ہے۔ اور یہ صورت اس فرقہ کی قلت اور کمزوری کا باعث ہوگی۔ جن میں یہ شخص داخل ہے۔

جس قوم میں منستی اشیاء کا استعمال مذمباً جائز نہ ہونے کی وجہ سے رائج نہیں ہے وہ از روئے طاقت جسمانی کے بھی ان لوگوں سے اعلیٰ اور ان طرف ہیں جو مسکرات کا استعمال کرتے ہیں۔ ناظرین اگر اس بحث کے متعلق زیادہ معلومات حاصل کرنا چاہیں تو رسالہ موسومہ (عشرت) مولفہ (ڈاکٹر حسین خلقی بیگ) کو ملاحظہ فرمائیں۔ ایفونل بھنگ۔ چرس وغیرہ بھی مسکرات میں داخل ہیں۔ کیونکہ اس کے نقصانات بھی استعمالات شراب سے کچھ کم نہیں۔ بلکہ زیادہ ہیں۔ مذہب اسلام میں یہ مجملہ مسکرات حرام ہیں



اسی وجہ سے شریعت نے ان مفید صحت اصول کو مد نظر رکھ کر صحت امت لی
 الجہد اُشت اور محافظت کے لئے تجویز فرمایا ہے اور دفن اموات کے متعلق مسلمانوں
 میں ایک اور مفید مقصد صحت خوبی دیکھی جاتی ہے۔ کہ وہ قبرستان کے لئے بلند اور
 مرتفع زمین منتخب کرتے ہیں اور درخت بھی سرو کے قبرستانوں میں لگاتے ہیں کیونکہ
 سرو کے درخت بسبب (بسمتیہ) خوشبو کے جو اس میں بالذات موجود ہے اگیاس
 مضرہ کے پھیلنے سے جو بسبب قفسخ اجہام پیدا ہوتی ہے مانع ہوتے ہیں۔
 اور بلند مقامات بھی شہر میں داخل ہونے والی ہوا کو خلل پذیر ہونے سے روکتے ہیں
 نیز مسلمان میت کے جسم پر بعد غسل کا فور بھی چھڑکتے ہیں۔ کیونکہ بالخاصہ بدبو کا دفع
 کرنے والا اور بالذات خوشبو ہے اور جو ہوائیں میت کے رُٹنے سے متعفن ہوتی
 ہیں۔ انکو فوراً اصلاح پر لا کر معتدل بنا دیتا ہے۔

خاتمہ کتاب

علاوہ بعض مستثنیٰ حالتوں کے باقی ہر حال میں جملہ قوانین برابری تہہ عمر میں کم از کم
 ایک مرتبہ خانہ کعبہ کی زیارت کے لئے سفر کرنا جسکو بلفظ معروف حج کہتے ہیں فرض ہے۔
 اور اس مقدس فرض کا ادا کرنا بہرہ جہت صحت بدنی و تندرستی جسمانی پر موقوف ہے۔
 لاجرم جملہ مسلمان بجز تشنہ اپنی صحت جسمانی کی محافظت پر مامور اور بیماری کی حالت
 میں دوا دار و در کرنے پر حکماً مجبور ہیں۔ اسی بنیاد پر صحت تمام اعمالِ حسنہ کی جڑ ہے۔
 اور صحت سے ہی قوت اور آبادی اور اقبال حاصل ہوتا ہے۔ اس زمانہ میں عتلا

نویں فصل

میت کے دفن کا بیان

شرع اسلام میں میت کے دفن کرنے میں بھی قوانین حفظِ صحت کو ملحوظ رکھا ہے۔
اس لئے کہ مسلمان میت کو غسل کے بعد پاک کر کے دفن کرتے ہیں۔ اس عمل کا بقاعدہ
علمِ صحت تمام عالم پر بہت اچھا اثر پڑتا ہے۔

میت کا جسم سڑنے اور مچھولنے اور بدبو سے روکنے کے لئے پانی کا زیادہ تر
استعمال کرنا نہایت مرغوب و پسندیدہ عمل ہے۔

اسلام کے نزدیک بذریعہ غسل طہارت حاصل کرنا ایسا ضروری ہے کہ اگر کسی موقع پر
پانی نہ بھی جتنا نہ ہو سکے تو پاک مٹی کے ذریعہ سے ہر مسلمان اپنی ضروریات طہارت
غسل وغیرہ کو پورا کرے اور شرع اسلام میں قبر کے بارہ میں بھی صراحت موجود ہے۔
میت کی قبر جمیع اور لمحدہ دار ہوتی ہے اگر میت کے اہتمام میں ان امور کو ملحوظ
نہ رکھ کر فرد گذاشت کر دیا جائے تو باشندگانِ شہر کی صحت میں بہت بڑا فتنہ پیدا
ہو جائیگا۔ کیونکہ ہر وقت انسان روح سے آزاد اور زندگی سے عاری ہو جاتا ہے۔
تو قانونِ طبیعت کے تابع ہو کر تعفن اور بدبو حاصل کرتا ہے چنانچہ اس بدبو سے بعض
مضر (گیاہیں) پیدا ہو کر ہوا کی صفائی اور باشندوں کی صحت کو بگاڑ دیتے ہیں۔ حالانکہ
قبر جس قدر گہری اور عمیق ہوگی۔ وہ مضر صحت (گیاہیں) کے پھیلنے اور صاف ہوا کو
بدبودار کرنے سے مانع ہوگی۔ اس لئے قبر کے عمیق رکھنے کا ضروری طور پر حکم دیا گیا۔
اور انہیں اسباب سے اسلامی آبادیوں میں اکثر قبرستان شہر سے باہر بنائے جاتے ہیں۔

چھڑکاؤ اور نالیوں سڑکوں اور چاہات وغیرہ کی صفائی میں خرچ ہوتی ہے۔ ضروری ہے۔
 کیونکہ اس قسم کی غلاطی ادبے ترکیبی سے شہر کے یہ مقامات یعنی چاہات انہار بازار وغیرہ
 متعلق ہو کر باشندوں میں قسم قسم کے امراض پیدا کرتے ہیں۔

ہمارے تمام بیان کا اصلی مقصد اور نتیجہ یہ ہے کہ صحت کی جملہ تدابیر کا انجام دینا
 بھی سلطنت کا ایسا ہی فرض ہے جیسا کہ اسکو دوسرے دشمنوں کے حملہ کے ہاتھ سے
 بچانا کیونکہ رعایا کی خرابی کا اثر سلطنت پر بھی ہائند ہوتا ہے۔

سلطنت عثمانیہ خاصہ کہ خود حضرت خلافت پناہی کی نظر رعایا کی تندرستی و صحت
 آبادی و عمومی کی جانب خواہ وہ دار السلطنت میں ہوں یا اطراف و جہات باغیب میں
 زیادہ ہے۔

اور بدیں وجہ اس بادشاہ برگزیدہ خصال کی سلطنت کا ترقی حصر زمانہ سلطین
 سابقہ کے لئے موجب رشک ہے *



ترنگستان نے بھی پغمبرانِ دیشان کی اقتدا و تقلید کر کے انسانوں کی صحت کو مد نظر رکھا ہے۔ اور اس بارہ میں قسم قسم کے وسائل و ذرائع حصولِ صحت تلاش کر رہے ہیں جو عنقریب ظاہر ہو کر ہماری صحت کو پوری طاقات بخشیں گے۔ حفظِ صحت کی تدبیر ذیل میں درج کی جاتی ہیں:-

(۱) علمِ حفظِ صحت عموماً تمام مکاتب و مدارسِ علمیہ میں پڑھنا اور سیکھنا خاصہ اگرس (اسکول) یعنی زنانہ مدارس میں منجملہ اور امورِ خانگی جو انکو سکھائے جاتے ہیں۔ قواعدِ علمِ الصحت مثل آدابِ طہارت و صفائی باورِ چھانہ وغیرہ بھی سکھانا واجب اور ضروری ہے کیونکہ اس قسم کی معلومات حاصل کرنے سے خود وہ اور ان کی اولادِ صحت و عافیت سے زندگی بسر کر سکتے ہیں۔ اور مدارس میں جو لوگ تعلیمِ خدمت پر مقرر کئے جاتے ہیں۔ مناسب ہو کہ وہ علمِ حفظِ صحت کے قواعد سے اور جو امور تربیتِ طفل سے متعلق ہیں انہی ذات و صفات کو آراستہ رکھیں اور رعایا کی ہر قسم کی تعلیم و تربیت کو حکومت اپنے ذمہ واجب سمجھیں۔ اس لئے کہ جو انتظام و اہتمام کر عایا کی تعلیم و تربیت کی غرض سے منجانبِ حکومت تجویز کیا جائے وہ انکی ترقی و دولت افزائی و ترقی و ترقی حاصلہ کا موجب ہوگا۔ اور اطفالِ مدارس کی صحت کے حالات دریافت و تحقیق کرنے پر ماہر ڈاکٹروں اور لائق طبیبوں کا مقرر کرنا لازماً حکومت سے ہے کیونکہ مکاتب میں بسبب پابندی لازمی قیود کے اطفالِ نوجوان کی صحت و تندرستی ہمیشہ زیرِ خطر رہتی ہے۔ نیز مکاتب میں متعدد امراض پھیلنے کا بھی سخت اندیشہ ہے۔ اس لئے مدارسِ اسکول غیر دائمی طور پر ڈاکٹر کی نگرانی میں رہنے چاہئیں۔ نیز کارخانوں وغیرہ کا جہاں کاریگر کام کرتے ہیں۔ ڈاکٹری نگرانی میں رکھنا اس کے حفظِ صحت و دفعِ امراض کی کوشش کرنا اور فوجی بڑے جیلخانے اور تجارتِ پیشہ سوداگروں کی محافظت کرنا سلطنت کا ہی فرض ہے۔ نیز رکتھیاں (جو باہر بھرتے ہیں اور انسانوں کے جملہ کھانے پینے کی چیزوں کا ڈاکٹری تفتیش سے خالی اور بری رہنا نہایت مضر اور نقصان آور ہے۔ نیز ایسی رقم کا پورا کرنا جو صفائی کے کاموں

بات میں غالباً تمام اقوام پر سبقت لے گئے ہیں۔ اُن کے مذہب کے تمام اصول خاصکے نفسانی اور اخلاقی ضرورتوں کے واسطے نہایت سمجیدہ قوانین پر مبنی ہیں۔ جس طرح اُن میں ہر ایک کام کے لئے وقت اور جگہ مقرر ہے اُسی طرح خواہش نفسانی کے پورا کرنے کے واسطے اُن کی حرم سرائے ہوتی ہیں۔ جہاں اُن کی بیویوں کے سوا پرندہ پر نہیں مارتا۔ مسلمان افعال الحیات میں سے اتحاد تناسلی کو بھی خیال کرتے ہیں اور اس نفسانی جذبہ کو جو دراصل حیوانی فعل ہے اُنہوں نے حسبِ منتشار قدرت نہایت کارآمد کر لیا ہے۔ اصول مذہب پر چلنے سے قوت متناسلہ اُن میں پُر اثر عمدہ نمونہ اور مقصد اولیٰ بن گئی ہے اور تمام خیالی قیود سے آزاد کر دی گئی ہے۔

وضاحت کے ساتھ بیان کرنے کی غرض سے اس مضمون کو دو باب میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ پہلے باب میں زنا اور آیام حیض میں مباشرت کی ممانعت کا بیان ہوگا۔ دوسرے باب میں (۱) جسمانی صفائی (۲) لباس اور مکان کی صفائی (۳) سن بلوغ پہنچنے میں شادی کا ہو جانا (۴) پاک کر لینا (۵) مرد اور عورت بعد متعارفیت طہارت کرتے ہیں (۶) دوسرے روز علی القبلہ غسل کرنا (۷) استنجا اور طہارت (۸) ختنہ *

پہلا باب

(۱) زنا۔ مذہبِ اسلام اس بات کو جانتا ہے کہ ایک عورت اپنے وضائیف الاحضا کی خصوصیتوں مثلاً حیض، بائقی کے وقت مرد کی کارِ براری نہیں کر سکتی ہے۔ اس لئے کثیر لازدواجی مناسب شرائط کے ساتھ جائز قرار دی گئی ہے۔ مگر ساتھ ہی اور ایسے احکام نافذ کئے گئے ہیں کہ اس فعل حیوانی کی طرف اُن کی طبیعت کا زیادہ رجحان نہ ہونے دے۔ ان میں زنا بہت کم پایا جاتا ہے بلکہ اُن میں بعض ایسے شرعیہ اور دنیاوی طریقہ سے ناواقف ہوتے ہیں کہ بعض وقت شبِ عروسی میں طریقہ کارِ براری اور مرد

مذہب اسلام مرض شہوانی کا حفظِ ماتقدم

(منقول از البشیر)

فسطاطیہ کے ڈاکٹر ریچرڈ گیس صاحب نے فرانسیسی زبان میں مندرجہ بالا عنوان پر ایک مضمون لکھا ہے جس میں انہوں نے مذہبِ اسلام کے اصول اتحادِ تناسلی کو قرینِ عقل اور قابلِ عمل ثابت کر کے یہ دکھلایا ہے کہ یہ تمام اصول علمِ حفظِ صحت پر مبنی ہیں۔ عیسائی مذہب کے اصول سے مقابلہ کر کے اپنے مذہب کی برائیاں سو جہائی ہیں اس مضمون کا ترجمہ ٹی۔ سی۔ ایم۔ نامی صاحب نے انگریزی میں کیا۔ جسکو انڈین لینٹ گلکے نے مکر کسی اخبار سے نقل کیا ہے۔ مضمون جب میری نظر سے گذرا تو خیال پیدا ہوا کہ کیا اچھا ہو اگر اُسے مسلمانوں کی آگاہی کے واسطے اردو میں ترجمہ کیا جاوے تاکہ انہیں معلوم ہو جاوے کہ مذہبِ اسلام کیسا سچا مذہب ہے۔ اور اسکی جو طرِ وجہِ علوم کے اصول سے کتنی سُختہ ہے۔ ایک محقق عیسائی اُن اصول کو معلوم جدیدہ کی کسوٹی پر گھستا ہے یا تحقیقات کی خوردبین سے جس پہلو سے جانچتا ہو سچا ہی پائے۔ اگر مسلمان ان اصولوں پر کار بند ہونے میں غفلت کریں تو کس قدر وہ خسارہ میں رہیں گے۔

میں ڈاکٹر صاحب کی طرح دوسرے مذاہب سے مقابلہ کر کے اُن کو بُرا نہیں کہوں گا۔ بلکہ یہ دکھاؤں گا کہ مذہبِ اسلام کے اصول کیسے جامع اور مکمل ہیں اور اُن میں اعتراف کی گنجائش ہی نہیں ہے۔ ڈاکٹر صاحب کے مضمون کا وہ حصہ جو مجھے مذہب سے تعلق رکھتا ہے تحریر میں نہیں آئیگا۔ وہ ہوندا۔

”مسلمان اپنے مذہب کے احکام نہایت خلوص نیت سے بجالاتے ہیں اور اس

احتیاط سے نہایت محفوظ جگہ میں رکھی جاتی ہیں۔ اُن کا صرف یہی کام ہے کہ اپنے خاوند کے خوش کرنے کی فکریں کریں۔ خاوند کا خیال بظرفِ اُس کی دلجوئی ہر وقت بد نظر رکھیں۔ اُنکی آنکھیں خاوند کی محبت کے نشہ میں چور ہیں اور ہر وقت خاوند کی دلکشی آواز اُن کے کانوں میں گونجنے۔ اُن کی عبادت اور نجات کا ذریعہ اُن کے خاوند ہیں۔ مسلمانوں کے مکان اس قدر محفوظ اور پردہ دار ہوتے ہیں کہ عورت غیر مرد کی صورت تک بھی نہیں دیکھ سکتی ہے اور نہ کوئی آوارہ مرد باہر سے اُن پر محبت کی دودھ چلا سکتا ہے۔ ہمسایہ ہمسائے کی بیوی کی شکل و صورت سے ناواقف ہوتا ہے۔ اُسے یہ بھی خبر نہیں ہوتی کہ فلاں شخص کی بیوی بڑھیا ہے یا جوان۔ پری ہے یا چڑیل۔ غرض ہر مسلمان التوا یخروج المبناء سے خائف ہوتا ہے۔

(۲) آیامِ حیض میں ہم بستر ہی نہ کرنا۔ زیادہ سختی کے ساتھ مسلمانوں میں آیامِ حیض کے وقت ہم بستر ہی ممنوع ہے۔ فارغ ہونے کے بعد غسل کر کے پاک ہوتی ہے۔ آیامِ حمل کے اخیر دنوں میں بھی قربت ناجائز ہے۔ اس طرح مسلمان ان امراض سے جو ان غلیظ حالتوں سے پیدا ہو سکتے ہیں بچے رہتے ہیں۔

دوسرا باب

(۱) صفائی بدن۔ جسم کی پاکیزگی مسلمانوں میں سب سے زیادہ ضروری خیال لگتی ہے۔ ہر ایک مسلمان کا فرض ہے کہ دن میں پانچ دفعہ اپنے جسم کے مختلف حصوں کو صاف کرے تاکہ قابلِ عبادت گذاری ہو جاوے۔ یہ صفائی ہاتھ منہ ساق اور پاؤں وغیرہ کے دھونے سے ہوتی ہے۔ اُس کے علی الصبح قبل طلوع آفتاب ظہر عصر مغرب اور عشا اوقات میں علاوہ اس کے اگر ذرا سی غلاظت مسلمان کے جسم سے چھو جائے فوراً پاک اور صاف کرنے کا حکم ہے۔ مسلمانوں کی عبادت بھی سراسر فرائض سے بھری ہے۔ عبادت کے وقت کُل

کامرانی حامل کرنا بھی نہیں جانتے ہیں۔ مذہب نے اُنکو یہ بھی بتلادیا ہے کہ کوئی حرکت خلافِ منشاء سے قدرت نہ کریں اور جادہ اعتدال سے قدم باہر نہ نکالیں۔ اُن کے مذہب نے عورت کے آکے متاسل پر نظر ڈالنے سے روک دیا ہے تاکہ وہ ضرورت سے زیادہ مغلوبِ الشبوب نہ ہوں۔ کیونکہ اس طرح کے نظارے تو اسے شہوانی کو حد سے زیادہ محرک کرتے ہیں۔ مسلمانوں کو کھیل و تماشوں، ناچ و زنگ میں شامل ہونے سے بھی روک دیا ہے۔ اُن کی کل دنیاوی خوشی کامر کر اُن کا اپنا گھر اور بیوی ہیں۔ من مانی خوشی ہر وقت اپنے گھر میں حاصل کرتے ہیں۔ متعدد عورتوں پر قادر ہونے کی وجہ سے زنا اور اس کے لمحات بُرائیوں سے بچے رہتے ہیں۔ بلادِ اسلامیہ میں جہاں زنا متروک ہے اسقاطِ حمل اور لاولد بچے بہت کم پاتے جاتے ہیں۔ مالکِ اسلامیہ ان خون ناحق کے گناہوں سے پاک ہیں۔ متعدد بیویوں کے جائز ہونے سے مسلمانوں میں فرقہ طوائفِ عنقلابہ قسطنطنیہ کی اسلامی آبادی میں کوئی رندہ نہیں ہو بلکہ ترک رندہ کی مکان کو ناپاک خیال کر کے اُس کے سائے کے پیچھے سے بھی گزرنا پسند نہیں کرتے ہیں۔ عورتوں سے میل و جل کرنا تو درکنار مذہبِ اسلام غیر عورت کو چہرے کو نظر بھر کر دیکھنے سے منع کرتا ہے۔ کوئی عورت گھر کے سوا کبھی بغیرِ جُرق کے قدم باہر نہیں نکالتی ہے۔ وہ کبھی کھیل و تماشوں اور مخربِ اخلاق جگہوں میں مردوں کے شامل نہیں ہوتی ہیں۔ شادی سے پہلے مرد اور عورت میں کسی طرح کے اتحاد و ربط کا سلسلہ نہیں ہوتا ہے۔ بلکہ ایک دوسرے کے نام سے نا آشنا ہوتے ہیں۔ کسی نے آج تک نہ دیکھا ہو گا کہ کوئی مسلمان رات دن اپنی منگیتر کی دُجوبی میں لگا رہتا ہو۔ بلکہ باقاعدہ نکاح ہونے سے نامحرم خیال کئے جاتے ہیں۔ ایسا وسطی مسلمانوں کو نا معلوم و نیکو خیال ہونا جانتے ہی نہیں۔ اُنکے یہاں جو بچہ پیدا ہوتا ہے والدین کے پورے اطمینان کے قابل ہوتا ہے۔ مسلمانوں میں عورتیں ایک پیش بہا جو اہر خیال لگی ہیں۔ جو حتی المقدور

باہر بھوتہ اُتار ڈالتے ہیں۔ جس سے بیرونی بجاتیں جوتے میں لگ کر گھر میں نہیں آتی ہیں۔ اور ہر طرح کی چھوٹ واریسیوں کے مادے گھر سے دُور رہتے ہیں۔ گھر میں مسلمان حیلے ڈھالے کپڑے مثلاً تہ بند کرتے پہنتے ہیں جس سے اُن کے جسمانی اعضاء دُن بھر کی تمکن کے بعد بلا روک ٹوک حرکت کر سکتے ہیں۔ مسلمانوں کے مکان حتی المقدور وسیع اور ان کی ضرورتوں کے مطابق ہوتے ہیں۔ وہ گھر کی ہر ایک چیز کو روزِ صاف کرتے ہیں۔ کھڑا کر کٹ بھاڑ کر باہر پھینک دیتے ہیں۔ اُن میں سب سے اچھی بات یہ ہوتی ہے کہ سب سے بیلغہ اور دُور جائے ضرور ہوتی ہے۔

(۳) سُن بُلغ پر پہنچتے ہی شادی کا ہو جانا۔ یہ اسی کا نتیجہ ہے کہ تین چالیس برس کی عمر میں نوجوان مسلمان پوتے والا ہو جاتا ہے۔ ٹھیک وقت پر حسبِ منتائے قدرت شادی ہو جاتی ہے۔ دنیا کی ہوا لگتے ہی اپنے آپ کو فیملی زندگی کے قلعہ میں پاتا ہے۔ اس سے گھر کا عادی ہو جاتا ہے۔ اُسے گھر کے سوا کہیں چسپی ہی حاصل نہیں کرتی جو۔ وہ جوانی دیوانی میں تھینٹ کر کھیل اور دیگر خرافات سے بچا رہتا ہے۔

(۴) پاک لینا۔ مذہبِ اسلام نے حرفِ سر اور چہرے پر بال رکھنے کی اجازت دی جو مگر ان جگہوں کے بال بھی خوبصورتی اور صفائی سے رکھے جاویں۔ لمبے بال رکھنا پسندیدہ نہیں ہے۔ مونچھیں بالائے لب کے برابر ترشی ہوتی ہیں۔ ڈاڑھی مونچھوں لمبائی تک ترشی ہوتی ہے۔ عورتیں اپنے بال گندھے اور طرے سے نکھلتی ہیں۔ ستر اور بفل کے بال منڈے جاتے ہیں۔ اس طرح ان جگہوں میں داد اور دیگر زماناتی پیدائش کی پیاریاں نہیں ہوتی ہیں۔ ناخن ترشے ہوئے ہر طرح کے میل سے پاک رہتے ہیں۔

(۵) مرد اور عورت بعدِ مقاربت طہارت کرتے ہیں، مفارقت کے بعد طہارت مرد اور عورت طہارت کرنا ضروری سمجھتے ہیں۔ وہ سونہیں سکتے۔ جب تک صفائی

جسم کو مختلف حرکتیں دیتے ہیں۔ سیدھے کھڑے ہوتے ہیں۔ آگے بھٹکتے ہیں۔ سر زمین پر دھرتے ہیں۔ زمین سے اُٹھ کر سیدھے کھڑے ہوتے ہیں۔ ریڑگی ہڈی کو بھٹکاتے ہیں۔ ہاتھ اٹھاتے ہیں۔ دونوں ہاتھوں کو زمین پر لگا کر سینہ کو پھیلاتے ہیں اور گردن کو دائیں بائیں پھرتے ہیں۔ یہ مختلف حرکتیں نہایت مفید اور با اصول و تدبیر کا کام دیتی ہیں۔ ایسا کرنے سے مسلمان بہت سی مشہور بیماریوں مثلاً امراض معدہ، اعصاب، صدر، عرق النساء اور کمزوری اعصاب سے بچے رہتے ہیں۔ عبادت کے طفیل سے دُنیا میں انکی بڑی عمریں ہوتی ہیں۔ دوسری خوبی مسلمانوں کے طریقہ عبادت میں یہ کہ ان کا بدن بوجہ طہارت پاک صاف اور چست چالاک رہتا ہے۔ اس طرح کو تمام مرد و بچہ شریعتی کو ساتھ مل کر آجاتی ہیں دوسری خوبی میں یہ کہ تمام مرد و بچہ (۲) مکان اور لباس کی صفائی۔ مذہب اسلام نے باریک اور نازک ساخت کے کپڑے پہننے کی اجازت نہیں دی ہے۔ تاکہ مسلمان مضبوط اور موٹی ساخت کے کپڑے پہنیں جن کو جب چاہیں دھو کر صاف دھوا کر لیں۔ وہ ڈھیلے ڈھالے کپڑے پہنتے ہیں۔ جس سے اعضا جسمانی بخوبی حرکت کر سکتے ہیں۔ وہ کبھی شخصوں سے نیچا پانچا نہ نہیں پہنتے ہیں۔ کسی طرح کی غلاظت پانچا مہ کی مورید سے نہیں لگتی ہے۔ پانچا مہ پر پڑ کر بیرونی نجاست گھرتی نہیں آسکتی ہے۔ مسلمان کپڑا بنانے میں جسم کی ضرورتوں اور علم حفظ صحت کے قواعد کا خیال رکھتے ہیں۔ اُنکے ستر ہمیشہ ڈھکے رہتے ہیں۔ کوئی ترک بھادی اور تنگ ٹوپی یا جوتہ نہیں پہنتا ہے۔ بچپن میں تنگ اور بھاری ٹوپی پہننے سے سر میں بیڈولی پیدا ہوتی ہے سر پر ہر وقت دباؤ پڑنے سے بالوں کی پرورش کافی نہیں ہو سکتی ہے۔ جوڑیں کرف ہو کر بال گر جاتے ہیں اور سر پر چنچہ ہو جاتا ہے۔ تھگی ٹوپی سے اس طرح کی کوئی خرابی نہیں پیدا ہوتی ہے۔ وہ ڈھیلی اور ہلکی ہوتی ہے۔ ترک بلا تکلف ہر وقت پہنے رہتے ہیں۔ بار بار سر سے اُتارنے کی زحمت نہیں اٹھانی پڑتی ہے۔ تنگ جوتے سے ٹھیکہ پڑ جاتی ہے۔ ڈھیلے جوتے پہننے سے مسلمان آرام میں رہتے ہیں۔ جب گھر میں آتے ہیں تو مہلیر سے

کوئی مسلمان پانی پینا نہیں پسند کرتا ہے۔ بلکہ خباثت نفسانی سمجھتا ہو۔ طہارت اور
استنجہ سے فراغت حاصل کر کے مسلمان منہ ہاتھ دھوتا ہے۔ گلی کرتا ہے۔ منہ
سنان کرنے کے واسطے مسواک کرتا ہے۔ اس طرح متعدد امراض کے زہر جسم میں
داخل نہیں ہو سکتے ہیں۔

(۸) خستہ۔ شروع سے بیان ہو رہا ہے کہ صحت جسمانی قائم رکھنے کے واسطے
ہر ایک بات میں مذہب اسلام نے علم حفظ صحت کا خیال رکھا ہے اور صفائی جسم کو
سب سے زیادہ مقدم سمجھا ہے۔ جہاں تک ہو سکا ہے ایسے احکام نافذ کئے
ہیں کہ بیماری پیدا نہ ہونے پاوے۔ ابھی بیان ہوا ہے کہ ٹوک بعد مفارقت معاً
طہارت کرتے ہیں اور ان امراض سے جو آلودہ تھیں ان کے منہ پر چربی اور میل سے پیدا
ہوتے ہیں بچے رہتے ہیں۔ لیکن اس سے زیادہ دور اندیشی کی بات خستہ کا ہو جانا ہے۔
پیدائش کے وقت حشفہ ایک نہایت ملائم جلدی غلاف سے ڈھکا رہتا ہو۔ جس کی وجہ
سے حشفہ نہایت نازک اور ذی حس ہوتا ہے مگر خستہ ہونے کے بعد کپڑے کی رگڑ اور
ہر وقت پانی کے اثر سے جسم کی جلد کی طرح سخت ہو جاتا ہے اور اس کی حس نائل ہو جاتی
ہے۔ اگر یہ حس قائم رہے تو اس سے غیر معمولی نفوذ ہو کر تا ہے اور یہ ایک بیماری
ہو جاتی ہے۔ گرم ممالک میں یہ بیماری اکثر دیکھی جاتی ہے۔ جس میں انسان غلاف
منشار قدرت متعارف کثرت سے کر کے اپنی زندگی کی جڑ کاٹتا ہے مگر خستہ کے بعد
مسلمان اس آفت سے محفوظ رہتے ہیں۔ ان کی خواہش نفسانی حسب ضرورت ہوتی
ہے۔ حشفہ ذی حس اور نازک ہونے کی وجہ سے امراض متعدی کے مقابلہ کے
ناقابل ہوتا ہے اور مادہ مرض جلدی سرایت کر جاتا ہے۔ لیکن خستہ کے بعد
جلد کی طرح سخت ہو جاتا ہے۔ اس لئے شاذ و نادر مسلمان کے حشفہ پر آتش کا
اثر دیکھا گیا ہوگا۔ غلاف کے نیچے میل رہنے سے ٹھنسیاں وغیرہ نکل آتی ہیں یا

نہ کر لیں۔ مذہبِ اسلام اس طرح انہیں تمام بیماریوں سے بچاتا ہے جو اس نجاست کے دین تک پہنچنے سے پیدا ہوتی ہیں۔

(۶) دوسرے روز علی الصبح غسل کرنا۔ مسلمان مذکورہ بالا صفائی ہی پر عینیت نہیں کرتے بلکہ علی الصبح تمام جسم کو غسل دیتے ہیں۔ غسل کرنا مسلمانوں میں یہاں تک ضروری سمجھا گیا ہے کہ ہر ایک مسجد یا رہائش گاہ میں غسل خانے ہوتے ہیں۔ جہاں مسلمان با آسانی صفائی جسم حاصل کر لیتے ہیں۔

(۷) استنجا اور طہارت۔ کوئی مسلمان بلا کافی پانی لئے جائے ضرور نہیں جاتا ہے۔ بعد فراغت مقاماتِ نجس کو بخوبی دھو لیتے ہیں۔ پانی سے پوری صفائی ہو جاتی ہے۔ کاندھ وغیرہ سے یہ طلبِ شکل سے حاصل ہو سکتا ہے۔ پیشاب کرنے کے بعد استنجا ضروری ہے تاکہ بعد میں پیشاب کے قطرے نکل کر کپڑے اور ملحقہ جسم کو ناپاک نہیں کرتے ہیں۔ جنگل وغیرہ میں پانی نہ ملنے کی حالت میں مٹی کے ڈھیلے بھی کام میں لاسکتے ہیں۔ گھصائی کو کسی حالت میں نہیں چھوڑتے۔

مسلمان بلا طہارت قابلِ عبادت گزاری نہیں ہو سکتا ہے۔ اس لئے ہر ایک عبادت گاہ میں اس کا انتظام ہوتا ہے جس سے مسلمان ہر وقت قابلِ عبادت گزاری ہو سکتا ہے۔ صفائی جسم میں کشادہ دلی سے پانی کام میں لایا جاتا ہے۔ بلا واسطہ اسلامی میں جانا ہو تو وہاں کثرت سے صفائی جسم کے واسطے مساجد میں چشمے ملتے ہیں۔ قسطنطنیہ میں مل ہوتے ہی نو وارد عالی شان مسجدوں کے نظارے کرتا ہے۔ پل کے پار ہی سے مسجدوں کے مینارے نظر آنے شروع ہوتے ہیں۔ گوڈن ہارن تک یہی سلسلہ چلا جاتا ہے۔ سینکڑوں مسجدیں شہر کی رونق اور زیبِ زینت ہیں۔ جہاں مومن ضرورت کے مطابق پانی کام میں لاتا ہے۔ پھر یہ پانی شہر کی صفائی کے کام میں لایا جاتا ہے صبح سے آدھی رات تک یہی اتنا لگا رہتا ہے۔ بلا کوڑی پیسہ صفائی حاصل ہوتی ہے

کاذب نفوذ ہوا کرتا ہے۔ ان سب سے خستہ کے بعد بریت رہتی ہے۔

الحمد للہ۔ خدا کا کس قدر احسان ہے کہ یہ ہماری زندگی کے روزانہ کام میں آئے
والے سیدھے سادے اصول کس قدر حکمت سے بھرے ہیں۔ وہ مسلمان جو اس پر کاربند
ہیں کس قدر خوش نصیب ہیں اور راہ مستقیم پر چل رہے ہیں اور جو اپنی بد قسمتی سے غفلت
میں پڑ کر ان سے بہرہ ور نہیں ہیں انکو چاہئے کہ خواب غفلت سے چونکیں اور سہل
کے سچے اصول پر چلیں تاکہ دنیاوی برکتیں انہیں حاصل ہوں۔ ۵

مرادِ مانصیحت بود گفتیم
حوالت با خدا کریم و فرستیم

ت

